Kalibra® PRO può essere utilizzato per migliorare la perdita di peso e prevenire il rebound:
✓ **Prima dei farmaci incretinici**: per educare a una sana alimentazione e ridurre l'infiammazione
✓ **Durante i farmaci incretinici**: per assumere i nutrienti essenziali per un buon dimagrimento e ridurre gli effetti collaterali
✓ **Dopo i farmaci incretinici**: per continuare a ridurre il senso di fame e mantenere i risultati
✓ **In alternanza ciclica**: nei momenti di drug holiday dei farmaci incretinici

Vantaggi di **Kalibra® PRO**



- Protocollo pronto standardizzato
- Semplice da illustrare e seguire
- Monitorabile con BIA o esami antropometrici per valutare la riduzione della massa grassa e la qualità della composizione corporea
- Riduzione rischio perdita massa magra
- Migliore aderenza alla terapia farmacologica incretinica

Spesso i farmaci incretinici vengono prescritti senza affiancamento di una strategia nutrizionale, **Kalibra® PRO** colma questo gap.

Quando usare **Kalibra® PRO**



- Pazienti che iniziano i farmaci incretinici
- Pazienti che non vogliono assumere i farmaci incretinici
- Pazienti che sospendono i farmaci incretinici
- Pazienti con plateau del calo ponderale
- Pazienti con perdita eccessiva di massa magra
- Pazienti in mantenimento dopo sospensione dei farmaci incretinici

Kalibra® PRO "Non è un semplice protocollo, è una strategia nata per sostenere e migliorare la terapia farmacologica moderna per la perdita di peso".

Bibliografia

1. Feraco A, Camajani E, Muscogiuri G, Barrea L, Colao A, Caprio M. Obesity medications and precision nutrition: synergistic interventions and integrated approach in obesity management. Curr Obes Rep. 2026;15(1):13. Published 2026 Feb 24..
2. Wilding JPH, Batterham RL, Calanna S, et al. Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity. N Engl J Med. 2021;384(11):989-1002.
3. Muscogiuri G, Barrea L, Laudisio D, et al. The management of very low-calorie ketogenic diet in obesity outpatient clinic: a practical guide. J Transl Med. 2019;17(1):356. Published 2019 Oct 29.
4. Heymsfield SB, van Mierlo CA, van der Knaap HC, Heo M, Frier HI. Weight management using a meal replacement strategy: meta and pooling analysis from six studies. Int J Obes Relat Metab Disord. 2003;27(5):537-549.
5. Wadden TA, Bailey TS, Billings LK, et al. Effect of Subcutaneous Semaglutide vs Placebo as an Adjunct to Intensive Behavioral Therapy on Body Weight in Adults With Overweight or Obesity: The STEP 3 Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021;325(14):1403-1413.

Kalibra® PRO



IL PROTOCOLLO CHETOGENICO COME INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE AVANZATA NELLA TERAPIA MODERNA DELL'OBESITÀ.

Un ponte clinico tra farmacoterapia incretinica e qualità della perdita di peso.

Perché nasce **Kalibra® PRO**



Scenario clinico attuale[2,5]:

- Crescente uso di farmaci incretinici (GLP-1 RA, GIP-GLP1 dual RA)
- Possibile perdita di massa magra durante il dimagrimento
- Frequente ripresa ponderale dopo sospensione della terapia farmacologica
- Esigenza di un protocollo nutrizionale strutturato e semplice
- In alternanza ciclica: nei momenti di drug holiday dal farmaco

Gap terapeutico[2]

I farmaci incretinici agiscono su appetito, controllo glicemico, svuotamento gastrico e circuiti della ricompensa, migliorando il profilo glicometabolico e riducendo l'introito calorico e il peso corporeo.

Tuttavia, **spesso in assenza di un corretto supporto nutrizionale, i pazienti tendono a sviluppare abitudini disorganizzate** (come saltare i pasti o ridurre eccessivamente proteine e idratazione), compromettendo i risultati nel lungo termine.

Recenti pubblicazioni mettono in evidenza che la combinazione di terapia incretinica con un intervento nutrizionale strutturato (VLEKT) che utilizzi i pasti sostitutivi proteici ad alto valore biologico può contribuire a[1]:

- **Migliorare la composizione corporea**
- **Preservare la massa magra**
- **Aumentare l'aderenza alla terapia**
- **Migliorare la qualità endocrino metabolica**
- **Potenziare l'azione antinfiammatoria**



I pasti sostitutivi proteici possono supportare la preservazione della massa magra durante terapia farmacologica o restrizione calorica[4].

Nasce **Kalibra® PRO** sviluppato per offrire una risposta concreta e strutturata a queste esigenze cliniche: **un protocollo chetogenico della durata di 1 mese, basato su alimenti proteici ad alto valore biologico, progettato per integrarsi con la terapia farmacologica in diversi momenti del trattamento:**

- **in preparazione ai farmaci incretinici**, educando il paziente ad una sana alimentazione
- **in concomitanza alla terapia farmacologica** per sostenere la nutrizione e la massa magra
- **in sostituzione ai farmaci incretinici** per controllare la sensazione di fame ed accompagnare al mantenimento dei risultati ottenuti.

Kalibra® PRO

Cos'è **Kalibra® PRO**

È una selezione mirata di alimenti Kalibra®,
progettata per realizzare un protocollo chetogenico della durata di 1 mese, organizzato secondo una precisa sequenza cronologica e nutrizionale:



- **1 settimana di dieta classica (4 pasti Kalibra® al giorno)**
- **2 settimane di dieta mitigata (3 pasti Kalibra® al giorno)**
- **1 settimana di dieta supermitigata (2 pasti Kalibra® al giorno)**

→ **Protocollo completo, semplice, replicabile.**

Razionale scientifico



1. Induzione controllata della chetosi

- Apporto proteico adeguato
- Riduzione glucidica marcata
- Preservazione massa magra[3]



2. Proteine ad alto valore biologico

I pasti sostitutivi proteici supportano la preservazione della massa magra durante la terapia farmacologica o restrizione calorica[4]



3. Riduzione dell'infiammazione[3]

- Stabilizzazione glicemica
- Riduzione insulinemia
- Produzione beta-idrossibutirrato (effetto anti-infiammatorio e anti-ossidante)



4. Strategia combinabile con farmaci incretinici[1,5]

Combinare terapia farmacologica e VLEKT porta a:
- Migliore composizione corporea
- Riduzione del rischio di sarcopenia