Kalibra®



Alimenti e Integratori 2026

Come funziona il Metodo Kalibra®

Il Metodo Kalibra® si basa su una **fase chetogenica** iniziale in cui viene **ridotta l'assunzione di carboidrati e grassi**, ma garantita l'assunzione di proteine necessaria per conservare la massa muscolare.
Questo sistema induce il corpo ad usare la sua **riserva di grasso come fonte di energia**.
Il monitoraggio dei progressi viene eseguito da Professionisti della Salute formati sul Metodo Kalibra®.

Supporto di un Professionista della Salute

Efficacia dimostrata scientificamente*

Ampia gamma di alimenti pronti o facili da preparare

Linee guida nutrizionali personalizzate

Con Kalibra® potrai raggiungere il tuo peso sano in modo rapido, sicuro ed efficace, perdendo ciò che è davvero necessario: il grasso corporeo accumulato, con risultati visibili fin dai primi giorni.

Che cos'è la chetosi nella VLEKT?

*È un **processo naturale del metabolismo basato sull'utilizzo delle riserve di grasso corporeo come fonte di energia** in caso di notevole riduzione dei carboidrati, questo permette di perdere peso sotto forma di grasso.*

Come noterai di essere in chetosi?
- Maggiore energia
- Benessere generale
- Assenza di fame
- Perdita di peso rapida



Perdi peso in modo sano e sicuro, mangiando ciò che ti piace

PASTICCERIA pag. 4
BARRETTE pag. 6
BEVANDE pag. 7
FORNO & SNACK pag. 8
PRIMI pag. 9
SECONDI pag. 10
ONE A DAY pag. 11
EXTRA pag. 12
MANTENIMENTO pag. 12
ProteinMax pag. 13
INTEGRATORI pag. 14
COFANETTI pag. 16
TABELLA ALLERGENI pag. 22

LEGENDA

- Alimento Fast
- Alimento Vegan
- Contiene vitamine
- Ricco di fibre
- Adatto per sensibilità al lattosio
- Migliore indice chimico
- ONE A DAY: 1 prodotto al giorno con questo simbolo
- Utilizzo di shaker
- Alimento pronto
- Cottura in padella
- Cottura in acqua

*La dieta chetogenica del Metodo Kalibra® è supportata da diversi studi scientifici che dimostrano la sua efficacia nella perdita di peso.

Perchè scegliere Kalibra®

Professionisti della Salute al tuo fianco



Con il Metodo Kalibra® non sei mai solo. Durante tutto il percorso **sarai seguito da un Professionista della Salute formato sul Metodo Kalibra®**, che ti accompagnerà passo dopo passo, adattando il programma alle tue esigenze e supportandoti nel raggiungimento dei tuoi obiettivi. Un'assistenza qualificata che rappresenta una **garanzia di sicurezza ed efficacia ti permette di ottenere risultati duraturi**, a differenza delle comuni "diete fai da te".

Un Metodo Sicuro ed Efficace

Il Metodo Kalibra® favorisce un **dimagrimento di qualità**, riducendo la massa grassa e preservando la massa muscolare, migliorando la composizione corporea. Questo aiuta non solo a raggiungere il peso desiderato, ma anche a **mantenere più facilmente i risultati nel tempo**, grazie al supporto del Professionista della Salute e all'adozione di uno stile di vita sano.



Alimenti di Alta Qualità



Gli **alimenti Kalibra®** sono realizzati con **materie prime selezionate** e contengono **proteine ad alto valore biologico** provenienti da latte, uova e legumi, caratterizzate da un **elevato indice chimico**** e da **un'ottima biodisponibilità**, per garantire un apporto ottimale di proteine e aminoacidi essenziali. La gamma comprende **prodotti dolci e salati, pronti o facili da preparare**, pensati per rendere il percorso nutrizionale pratico, vario e gustoso. Inoltre, i **prodotti da forno** Kalibra® sono **privi di dolcificanti** intensivi.

Linee guida nutrizionali personalizzate

Kalibra® ti accompagna con linee guida nutrizionali personalizzate, **studiate per adattarsi alle tue caratteristiche metaboliche e ai tuoi obiettivi**. Un percorso costruito su misura per aiutarti a seguire il programma con maggiore facilità, raggiungere risultati concreti e mantenerli nel tempo.



**Cos'è l'indice chimico?



L'indice chimico misura la qualità delle proteine di un alimento. Il valore di riferimento è 100: **un indice pari a 100 indica che la proteina fornisce tutti gli amminoacidi essenziali** nelle proporzioni considerate ideali per le esigenze dell'organismo. **Un valore superiore a 100 indica una proteina di qualità ancora più elevata**, mentre un valore inferiore a 100 significa che almeno uno degli amminoacidi essenziali è presente in quantità inferiore rispetto al fabbisogno. **Più l'indice chimico è elevato, maggiore è la capacità dell'organismo di utilizzare efficacemente quelle proteine per mantenere la massa muscolare e sostenere le sue normali funzioni**.

PASTICCERIA

412 Crostatina con Crema al Cioccolato



€ 18,60 a confezione | € 4,65 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 40 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
10,00 g	4,00 g	7,00 g	0,20 g	6,30 g	5,50 g	15,00 g	0,66 g

GLUTEN FREE

413 Pan Goloso



€ 18,60 a confezione | € 4,65 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
10,00 g	5,00 g	4,00 g	0,50 g	8,50 g	15,00 g	0,41 g

408 Crêpe al Gusto di Cioccolato e Banana



€ 26,60 a confezione | € 3,80 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,10 g	0,80 g	4,70 g	2,70 g	0,30 g	15,00 g	0,39 g

258 Pancake



€ 26,60 a confezione | € 3,80 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,80 g	0,40 g	4,90 g	2,00 g	1,30 g	15,00 g	0,49 g

224 Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia



€ 15,15 a confezione | € 5,05 a porzione | Confezione da **3** porzioni da 135 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,90 g	0,28 g	5,10 g	0,59 g	0,15 g	16,00 g	0,41 g

GLUTEN FREE

176 Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato



€ 15,15 a confezione | € 5,05 a porzione | Confezione da **3** porzioni da 135 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,90 g	0,50 g	3,80 g	0,70 g	0,60 g	16,00 g	0,46 g

GLUTEN FREE

271 Croissant



€ 10,90 a confezione | € 5,45 a porzione | Confezione da **2** porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
14,00 g	7,20 g	7,20 g	0,50 g	4,80 g	7,20 g	15,00 g	0,45 g

272 Muffin Farcito



€ 20,60 a confezione | € 5,15 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
13,00 g	7,80 g	7,20 g	0,60 g	5,40 g	7,80 g	15,00 g	0,45 g

289 Deli-Cake



€ 18,60 a confezione | € 4,65 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 40 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
7,80 g	0,99 g	5,80 g	0,04 g	5,00 g	0,40 g	15,00 g	1,20 g

GLUTEN FREE

PASTICCERIA

269 Golosi con Gocce di Cioccolato



€ 18,60 a confezione	€ 4,65 a porzione	Confezione da **4** porzioni da 40 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
9,60 g	2,30 g	5,70 g	0,06 g	4,90 g	5,40 g	16,00 g	0,04 g

267 Golosi Gusto Arancia



€ 18,60 a confezione	€ 4,65 a porzione	Confezione da **4** porzioni da 40 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
9,60 g	2,80 g	5,60 g	0,10 g	5,20 g	5,70 g	16,00 g	0,04 g

268 Golosi Gusto Mandorla



€ 18,60 a confezione	€ 4,65 a porzione	Confezione da **4** porzioni da 40 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
9,40 g	2,60 g	5,50 g	0,06 g	4,50 g	5,50 g	16,00 g	0,02 g

259 Croccanti alla Mandorla



€ 14,10 a confezione	€ 4,70 a porzione	Confezione da **3** porzioni da 45 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
9,90 g	3,80 g	6,30 g	0,50 g	3,60 g	9,40 g	15,00 g	0,50 g

286 Quadrotto Gusto Cioccolato



€ 21,50 a confezione	€ 4,30 a porzione	Confezione da **5** porzioni da 36 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,20 g	6,30 g	5,00 g	0,70 g	2,70 g	15,00 g	0,14 g

282 Quadrotto Gusto Vaniglia



€ 21,50 a confezione	€ 4,30 a porzione	Confezione da **5** porzioni da 35 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,00 g	6,00 g	5,00 g	0,70 g	2,50 g	15,00 g	0,16 g

266 Pasticcino all'Arancia Ricoperto di Cioccolato



€ 20,20 a confezione	€ 5,05 a porzione	Confezione da **4** porzioni da 40 g

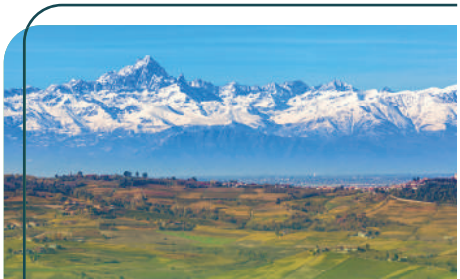
Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
10,00 g	3,20 g	1,10 g	0,08 g	10,40 g	16,20 g	0,01 g

260 Bastoncini Ricoperti di Cioccolato



€ 19,60 a confezione	€ 4,90 a porzione	Confezione da **4** porzioni da 45 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
9,90 g	4,00 g	6,30 g	0,40 g	1,70 g	9,40 g	15,00 g	0,40 g



Nel cuore del territorio piemontese nascono nuove proposte Kalibra®, realizzate con ingredienti selezionati e una particolare attenzione alla qualità delle materie prime.

Una collaborazione che unisce gusto, praticità e tradizione in una linea pensata per il benessere quotidiano.

BARRETTE

287 Barretta Gusto Brownie



€ 20,25 a confezione | € 4,05 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 44 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
5,70 g	2,90 g	5,70 g	1,10 g	4,80 g	11,00 g	15,00 g	0,21 g

GLUTEN FREE

292 Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente



€ 20,25 a confezione | € 4,05 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 44 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
5,30 g	2,80 g	5,30 g	0,90 g	4,80 g	11,00 g	15,00 g	0,17 g

GLUTEN FREE

293 Barretta al Gusto di Cioccolato al Latte



€ 20,25 a confezione | € 4,05 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 44 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
5,30 g	2,80 g	5,70 g	1,70 g	4,80 g	11,00 g	15,00 g	0,18 g

GLUTEN FREE

294 Barretta al Gusto di Cocco



€ 20,25 a confezione | € 4,05 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 44 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
5,70 g	3,10 g	5,70 g	1,10 g	4,80 g	11,00 g	15,00 g	0,17 g

GLUTEN FREE

148 Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola



€ 20,25 a confezione | € 4,05 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 44 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
6,40 g	3,50 g	4,80 g	1,10 g	1,90 g	12,30 g	15,00 g	0,35 g

GLUTEN FREE

149 Barretta Croccante Gusto Fragola



€ 20,25 a confezione | € 4,05 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 44 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
6,10 g	3,40 g	4,90 g	2,00 g	1,90 g	11,40 g	15,00 g	0,35 g

GLUTEN FREE

297 Mista Barrette



€ 20,25 a confezione | € 4,05 a porzione | Confezione da **5** porzioni

Nella confezione: 1 Barretta al Gusto di cioccolato al latte, 1 Barretta al gusto di cioccolato fondente, 1 Barretta al gusto di cocco, 1 Barretta croccante al gusto cioccolato e nocciola, 1 Barretta croccante al gusto fragola.

GLUTEN FREE



Dormire poco favorisce l'aumento di peso

perché altera i meccanismi ormonali, **aumentando** i **valori** di **grelina** (ormone della fame) e **riducendo** quelli di **leptina** (ormone della sazietà).

BEVANDE

401 Bevanda al Gusto di Vaniglia con Fiocchi Croccanti



€ 26,60 a confezione | € 3,80 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 27,5 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,70 g	0,30 g	4,50 g	0,80 g	1,70 g	18,00 g	0,28 g

GLUTEN FREE

262 Bevanda al Gusto di Cappuccino



€ 25,90 a confezione | € 3,70 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,50 g	0,30 g	3,20 g	2,20 g	1,00 g	17,0 g	0,41 g

256 Cioccolata Calda



€ 25,90 a confezione | € 3,70 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,20 g	0,70 g	2,40 g	1,30 g	1,80 g	16,00 g	0,64 g

Consigli di preparazione:

Per gustare al meglio la tua Cioccolata Calda o la tua Bevada al Gusto di Cappuccino Kalibra®, versa il contenuto della busta nello shaker e aggiungi acqua calda (non bollente, così le proteine restano integre!).
Agita bene fino a ottenere una crema liscia. E goditi una colazione buona e leggera.





283 Bevanda al Cacao

€ 43,35 a confezione | € 2,55 a porzione | Barattolo da **17** porzioni da 23 g

FONTE DI VITAMINA B6 E MINERALI
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,74 g	0,46 g	1,90 g	0,85 g	2,20 g	15,00 g	0,48 g

Vitamina B6	Potassio	Calcio	Fosforo	Ferro	Rame
0,21 mg 15% VNR*	345,00 mg 17% VNR*	411,00 mg 51% VNR*	264,00 mg 38% VNR*	6,40 mg 46% VNR*	0,22 mg 22% VNR*

*(Valori Nutritivi di Riferimento).

GLUTEN FREE



295 Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola



€ 9,20 a confezione | € 4,60 a porzione | Confezione da **2** porzioni da 208 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,20 g	1,60 g	1,90 g	1,10 g	2,20 g	15,00 g	0,26 g

GLUTEN FREE

56 Milkshake al Gusto Cioccolato



€ 13,80 a confezione | € 4,60 a porzione | Confezione da **3** porzioni da 256 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,40 g	2,00 g	1,50 g	0,80 g	1,50 g	15,00 g	0,75 g



Non dimenticare di bere acqua durante il giorno

Sapevi che l'acqua è coinvolta in tutte le funzioni vitali del nostro corpo?
Per compensare l'aumentato fabbisogno durante la terapia dietetica è necessario assumerne circa 2 l al giorno.
Aumenta il consumo di acqua. Essa facilita la sensazione di sazietà e l'eliminazione dei chetoni. Puoi assumerla da sola o in infusi, tè e tisane (non zuccherate), evitando quelle alla frutta.

FORNO & SNACK

416 Mini Grissini ai Semi



€ 17,00 a confezione | € 4,25 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
8,00 g	4,00 g	3,85 g	0,65 g	19,00 g	15,50 g	1,15 g

417 Crostino al Gusto di Cacio e Pepe



€ 19,20 a confezione | € 4,80 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 35 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
6,60 g	3,30 g	2,10 g	0,50 g	7,70 g	15,00 g	0,70 g

281 Focaccina Vegan



€ 17,70 a confezione | € 5,90 a porzione | Confezione da **3** porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
10,00 g	3,60 g	6,00 g	0,60 g	12,00 g	15,00 g	0,90 g

VEGAN

400 Fette Vegan Morbide ai Semi



€ 16,80 a confezione | € 4,20 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 75 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
11,00 g	3,70 g	6,80 g	0,80 g	17,00 g	15,00 g	0,75 g

VEGAN

296 Mini Baguette Vegan



€ 18,00 a confezione | € 4,50 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
8,60 g	3,30 g	6,00 g	1,80 g	14,00 g	16,00 g	0,72 g

VEGAN

246 Panino al Sesamo



€ 10,80 a confezione | € 5,40 a porzione | Confezione da **2** porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
11,00 g	4,40 g	4,80 g	0,50 g	12,00 g	15,00 g	0,90 g

291 Fette Tostate



€ 14,80 a confezione | € 3,70 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 35 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,90 g	2,20 g	2,50 g	0,40 g	10,00 g	15,00 g	0,68 g

241 Cracker



€ 25,50 a confezione | € 4,25 a porzione | Confezione da **6** porzioni da 45 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,90 g	2,50 g	4,50 g	0,30 g	12,00 g	15,00 g	0,65 g

234 Schiacciatina al Rosmarino



€ 13,80 a confezione | € 4,60 a porzione | Confezione da **3** porzioni da 40 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
7,40 g	0,80 g	1,50 g	0,10 g	12,00 g	16,00 g	0,28 g

GLUTEN FREE

FORNO & SNACK

252 Piadina



€ 20,60 a confezione | € 5,15 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
11,00 g	3,60 g	3,60 g	0,40 g	13,00 g	15,00 g	0,54 g

243 Grissini



€ 13,65 a confezione | € 4,55 a porzione | Confezione da **3** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,00 g	3,20 g	5,00 g	0,30 g	16,00 g	15,00 g	0,63 g

245 Snack al Formaggio e Rosmarino



€ 19,20 a confezione | € 4,80 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 45 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,50 g	4,50 g	4,50 g	0,50 g	12,00 g	15,00 g	0,65 g

SK Snack al Formaggio



€ 14,40 a confezione | € 4,80 a porzione | Confezione da **3** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
11,00 g	6,10 g	4,00 g	0,50 g	10,00 g	18,00 g	0,75 g

190 Tortilla Chips al Gusto Formaggio

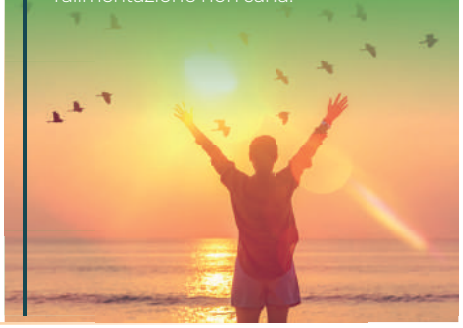


€ 19,40 a confezione | € 4,85 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 35,7 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,80 g	0,40 g	7,00 g	0,30 g	5,90 g	16,00 g	1,10 g

Rallenta

Presta più attenzione a quello che fai in ogni momento.
La fretta favorisce l'attivazione di vecchie abitudini, perchè aumenta lo stress e uno dei problemi collaterali è proprio l'alimentazione non sana.



PRIMI

404 Risotto Gusto Funghi



€ 27,65 a confezione | € 3,95 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 29,5 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,00 g	0,10 g	5,00 g	0,60 g	1,60 g	18,00 g	1,30 g

+100 | GLUTEN FREE

406 Risoni



€ 19,20 a confezione | € 4,80 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,00 g	0,40 g	7,00 g	0,80 g	23,00 g	15,00 g	0,35 g

407 Pipe Rigate



€ 14,40 a confezione | € 4,80 a porzione | Confezione da **3** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,00 g	0,40 g	7,00 g	0,80 g	23,00 g	15,00 g	0,35 g

PRIMI

251 Tagliatelle



€ 19,20 a confezione	€ 4,80 a porzione	Confezione da **4** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,00 g	0,20 g	7,00 g	0,75 g	23,00 g	15,00 g	0,35 g

250 Penne



€ 14,40 a confezione	€ 4,80 a porzione	Confezione da **3** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,00 g	0,35 g	7,00 g	0,75 g	23,00 g	15,00 g	0,35 g

249 Fusilli



€ 14,40 a confezione	€ 4,80 a porzione	Confezione da **3** porzioni da 50 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,00 g	0,35 g	7,00 g	0,75 g	23,00 g	15,00 g	0,35 g

411 Vellutata Primavera con Crostini



€ 28,35 a confezione	€ 4,05 a porzione	Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,00 g	0,20 g	3,10 g	0,80 g	0,90 g	17,00 g	1,50 g

405 Crema Gusto Piselli



€ 28,35 a confezione	€ 4,05 a porzione	Confezione da **7** porzioni da 30 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,10 g	0,80 g	3,90 g	2,70 g	1,50 g	18,00 g	2,00 g

GLUTEN FREE

257 Crema di Verdure



€ 28,35 a confezione	€ 4,05 a porzione	Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,00 g	0,50 g	2,50 g	1,50 g	0,80 g	17,00 g	1,70 g

SECONDI

168 Vellutata Gusto Funghi



€ 28,35 a confezione	€ 4,05 a porzione	Confezione da **7** porzioni da 28 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,00 g	0,40 g	3,50 g	1,00 g	0,70 g	18,00 g	1,40 g

GLUTEN FREE

274 Vellutate Gusti Misti



€ 28,35 a confezione	€ 4,05 a porzione	Confezione da **7** porzioni

Nella confezione: 4 buste di Crema di Verdure, 3 buste di Vellutata gusto Funghi.

414 Veggie Balls



€ 6,50 a confezione	Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 175 g	**1** Vasetto in vetro da 175 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,30 g	1,10 g	7,20 g	3,50 g	1,20 g	15,10 g	2,90 g

GLUTEN FREE

SECONDI

410 Purè di Patate



€ 27,30 a confezione | € 3,90 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,80 g	0,50 g	4,40 g	1,70 g	0,40 g	16,00 g	0,95 g

403 Omelette Gusto Funghi Porcini



€ 27,30 a confezione | € 3,90 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 29,5 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,50 g	1,10 g	3,20 g	1,70 g	0,70 g	18,00 g	0,62 g

GLUTEN FREE

409 Omelette Mediterranea



€ 27,30 a confezione | € 3,90 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,40 g	0,40 g	1,90 g	0,80 g	0,50 g	18,00 g	0,97 g

284 Omelette Gusto Erbette



€ 27,30 a confezione | € 3,90 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 28,5 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,60 g	1,10 g	2,60 g	1,70 g	0,30 g	18,00 g	0,91 g

GLUTEN FREE

165 Omelette Gusto Formaggio



€ 27,30 a confezione | € 3,90 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 31,5 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
4,20 g	1,50 g	4,40 g	1,80 g	0,50 g	18,00 g	1,29 g

GLUTEN FREE

263 Crêpe Gusto Bacon e Formaggio



€ 27,30 a confezione | € 3,90 a porzione | Confezione da **7** porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,70 g	0,60 g	2,80 g	0,90 g	0,20 g	17,00 g	0,80 g

ONE A DAY

275 Mista Omelette-Crêpe



€ 27,30 a confezione | € 3,90 a porzione | Confezione da **7** porzioni

Nella confezione: 3 buste di Crêpe gusto Bacon e Formaggio, 2 buste di Omelette gusto Formaggio, 2 buste di Omelette gusto Erbette.

Cosa sono gli alimenti One a Day



Gli alimenti One a Day sono alimenti **con un apporto calorico più elevato**, che è consigliato assumere **massimo una volta al giorno** per mantenere inalterato l'equilibrio nutrizionale ed i fabbisogni giornalieri stabiliti dal Metodo Kalibra®.

Confrontati sempre con il tuo Professionista della Salute per la scelta degli alimenti più adatti a te.

273 Plumcake Gusto Vaniglia con Base Cioccolato



€ 20,00 a confezione | € 5,00 a porzione | Confezione da **4** porzioni da 45 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
12,50 g	3,80 g	8,40 g	0,31 g	7,04 g	3,57 g	15,50 g	0,04 g

GLUTEN FREE

ONE A DAY

264 Tavoletta Crispy



Non disponibile da Giugno a Settembre

€ 22,50 a confezione | € 4,50 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 45 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
16,00 g	9,00 g	5,40 g	0,30 g	4,40 g	5,40 g	15,00 g	0,25 g

ONE A DAY

277 Choco Crunchy



€ 20,25 a confezione | € 4,05 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 42 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
12,00 g	9,50 g	5,80 g	1,70 g	5,50 g	15,00 g	0,17 g

ONE A DAY

146 Chips Gusto Barbecue



€ 11,10 a confezione | € 5,55 a porzione | Confezione da **2** porzioni da 25 g x 2

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
6,50 g	0,60 g	8,85 g	2,70 g	8,65 g	22,40 g	1,35 g

ONE A DAY

EXTRA

415 Crema al Formaggio



€8,50 a confezione | Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 20 g | **1** Vasetto in vetro da 140 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
2,58 g	1,35 g	0,38 g	0,05 g	0,25 g	2,04 g	0,40 g

GLUTEN FREE

265 Crema alla Nocciola



€ 16,00 a confezione | Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 20 g | **1** Vasetto da 200 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
6,20 g	1,20 g	3,00 g	0,30 g	1,90 g	6,00 g	3,20 g	0,06 g

299 Confettura Extra di Albicocche



€ 10,30 a confezione | Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 15 g | **1** Vasetto in vetro da 185 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
< 0,50 g	<0,10 g	1,10 g	0,60 g	0,50 g	< 0,50 g	0,03 g

MANTENIMENTO

Come vanno utilizzati gli "extra" Kalibra®?

Gli alimenti Kalibra® della categoria "EXTRA" non sono prodotti proteici bensì sono **formulati per rendere più piacevole il periodo di dieta**.
Il loro utilizzo deve essere moderato: **si consiglia l'assunzione di un paio di cucchiaini**, affinché il contenuto calorico giornaliero rimanga comunque entro i limiti previsti dal Metodo Kalibra®.

183 Sfogliatine al Gusto Vaniglia



€ 21,00 a confezione | € 4,20 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 40,4 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,00 g	5,70 g	13,00 g	5,80 g	0,60 g	15,00 g	0,22 g

185 Sfogliatine al Gusto Cioccolato



€ 21,00 a confezione | € 4,20 a porzione | Confezione da **5** porzioni da 41,9 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
9,00 g	6,00 g	13,00 g	5,50 g	1,00 g	15,00 g	0,21 g

ProteinMax



Alimento proteico arricchito con vitamine e aminoacidi, appositamente studiato per un corretto apporto proteico, attraverso una formula esclusiva e unica.



Indicazioni di utilizzo:

Si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno per 3 mesi accompagnata da attività fisica regolare.

Consigliato:

Una bustina al giorno al posto dello spuntino oppure a colazione.

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per 32 g	
Energia	1517 kJ / 359 kcal	485 kJ / 115 kcal	
Grassi	5,90 g	1,90 g	
di cui acidi grassi saturi	4,80 g	1,50 g	
Carboidrati	7,30 g	2,30 g	
di cui zuccheri	3,10 g	1,00 g	
Fibre	6,90 g	2,20 g	
Proteine	66,00 g	21,00 g	
Sale	0,94 g	0,30 g	
MCT	312,80 mg	100,1 mg	
Vitamine e aminoacidi	**per 100 g**	**per 32 g**	***VNR % per 32 g**
Vitamina D3	16,00 µg	5,00 µg	100%
Magnesio	140,60 mg	45,00 mg	12%
Vitamina B12	7,80 µg	2,50 µg	100%
Alanina	2,60 g	0,90 g	
Arginina	2,50 g	0,80 g	
Acido Aspartico	5,40 g	1,80 g	
Cisteina	1,10 g	0,40 g	
Acido Glutammico	16,30 g	5,40 g	
Glicina	1,00 g	0,30 g	
Istidina	0,90 g	0,30 g	
Isoleucina	3,10 g	1,00 g	
Leucina	12,70 g	4,20 g	
Lisina	4,70 g	1,60 g	
Metionina	1,90 g	0,60 g	
Fenilalanina	1,70 g	0,50 g	
Prolina	3,10 g	1,00 g	
Serina	2,70 g	0,90 g	
Treonina	3,60 g	1,20 g	
Triptofano	0,90 g	0,30 g	
Tirosina	1,50 g	0,50 g	
Valina	3,10 g	1,00 g	

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

- **21 g di proteine/bustina** (di cui 19 g di proteine del siero del latte)
- **4,2 g di leucina/bustina**
- **Alto contenuto di vitamina D3**
- **Alto contenuto di vitamina B12**
- **Con trigliceridi a catena media (MCT)**
- **Senza Acesulfame K**

INGREDIENTI: Concentrato di proteine del siero di **LATTE** (emulsionante: lecitine (contiene **SOIA**)), cacao in polvere (15%) (cacao sgrassato, correttore di acidità: carbonato di potassio), preparazione di L-leucina con edulcorante (8%) (L-leucina (91%), edulcorante: glicosidi steviolici da stevia), L-glutamina (7,5%), aromi (contiene **LATTE**), L-arginina α-chetoglutarato (1,8%) (L-arginina 67%), addensante: gomma di xanthan, L-metionina (0,8%), sale marino, carbonato di magnesio, preparazione di trigliceridi a catena media (0,4%) (contiene **LATTE**) (trigliceridi a catena media (70%), correttori di acidità: fosfato dipotassico, tricalcium fosfato), edulcorante: sucralosio, vitamina D3 (colecalciferolo), vitamina B12 (cianocobalamina). Può contenere tracce di: **uova, pesce.**

ProteinMax

É l'alimento efficace per MAXimizzare i risultati preservando la massa muscolare.

313 **ProteinMax 27,30 €**

7 bustine da 32 g - Peso netto 224 g

MPM **MEGA ProteinMax** PREZZO SPECIALE **105,00 €**

4 confezioni da 7 bustine da 32 g - Peso netto 224 g

Con l'acquisto di MEGA ProteinMax la spedizione è omaggio

INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI

L'importanza dell'integrazione nel Metodo Kalibra®

Nel percorso Kalibra® è fondamentale garantire **un adeguato apporto di vitamine e sali minerali**, indispensabili per il corretto funzionamento dell'organismo.
Durante la chetosi, infatti, si verifica un fisiologico aumento dell'eliminazione renale di alcuni sali minerali, in particolare **sodio**, **potassio**, **magnesio** e **calcio**, che accompagna l'escrezione dei corpi chetonici. Per questo motivo, la supplementazione con specifici integratori è parte integrante del Metodo Kalibra® durante le fasi attive del percorso, **contribuendo a mantenere l'equilibrio elettrolitico e il benessere dell'organismo**.





308 Unicomplex Plus

Complesso multivitaminico che copre le esigenze nutrizionali di 24 nutrienti, indispensabile nel Metodo Kalibra® per prevenire eventuali carenze. Con dolcificante.

€ 31,50 a confezione

Dosi raccomandate: 2 bustine al giorno
30 bustine per pack
Peso netto per bustina: 7,5 g
Peso netto: 225 g

Essenziale per il Metodo

Apporti per dose giornaliera per 2 bustine		%VNR*
Potassio	2000 mg	100%
Calcio	800 mg	100%
Magnesio	375 mg	100%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	10 mg	100%
Manganese	1 mg	50%
Rame	1 mg	100%
Iodio	150 µg	100%
Selenio	55 µg	100%
Molibdeno	50 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Vitamina C (Acido Ascorbico)	80 mg	100%
Vitamina B3 (Niacina)	16 mg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina B5 (Acido pantotenico)	6 mg	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg	100%
Vitamina B6 (Piridoxina)	1,4 mg	100%
Vitamina B1 (Tiamina)	1,1 mg	100%
Vitamina A	800 µg	100%
Vitamina B9 (Acido folico)	200 µg	100%
Vitamina K	75 µg	100%
Vitamina H (Biotina)	50 µg	100%
Vitamina D (Colecalciferolo)	5 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



030063 HMB

Integratore alimentare a base di idrossimetilbutirrato, con edulcoranti.

€ 39,00 a confezione

Dosi raccomandate: 1 stick al giorno
30 stick per pack
Peso netto per stick: 5 g
Peso netto: 150 g

Contribuisce al miglioramento della massa muscolare

Apporti per dose giornaliera per 1 stick		%VNR*
Calcio	513,75 mg	64%
HMB Idrossimetilbutirrato	3 g	

*VNR: Valori Nutritivi di riferimento



314 Sodio

Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Sodio.

€ 15,90 a confezione

Dosi raccomandate: fino a 2 compresse al giorno
60 compresse per pack
Peso netto per compressa: 1464,5 mg
Peso netto: 146,45 g

Altamente consigliato

Apporti per dose giornaliera per 1 compressa	
Cloruro di sodio	330 mg

INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI



030010 Omega Balance

Integratore alimentare a base di olio di pesce ricco di acidi grassi omega-3 (EPA e DHA) in forma naturale di trigliceridi. Fornisce la concentrazione adeguata per trattare la lipoinfiammazione.

€ 35,90 a confezione

Dosi raccomandate: 2 capsule al giorno
40 capsule per pack
Peso netto per capsula: 1260 mg
Peso netto: 50,4 g

Contribuisce alla riduzione della lipoinfiammazione

Apporti per dose giornaliera per 2 capsule	
DHA (Acido Docosahexaenoico)	700 mg
EPA (Acido Eicosapentaenoico)	500 mg



030070 DHA Vita

Integratore alimentare a base di olio di pesce ricco di acidi grassi omega-3 (EPA e DHA).

€ 21,50 a confezione

Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno
30 capsule per pack
Peso netto per capsula: 1363 mg
Peso netto: 40,9 g

Contribuisce alla riduzione della lipoinfiammazione

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula	
DHA (Acido Docosahexaenoico)	500 mg
EPA (Acido Eicosapentaenoico)	100 mg



311 Drenacel-K

Integratore alimentare a base di estratti vegetali. Nell'ambito di uno stile di vita sano contribuisce al miglioramento della composizione corporea e alla stimolazione del metabolismo. Con dolcificanti.

€ 28,90 a confezione

Dosi raccomandate: 1 bustina al giorno
14 bustine per pack
Peso netto per bustina: 3,5 g
Peso netto: 49 g

Aiuta ad eliminare i liquidi in accesso

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina	
Betulla e.s.	150 mg
Tarassaco e.s	150 mg
Ananas e.s	150 mg
Ibisco e.s.	150 mg
Tè verde e.s.	150 mg
Fucus e.s.	75 mg
Papaia e.s	150 mg
Ortosiphon e.s.	150 mg
Spirea ulmaria e.s	150 mg
Guaranà e.s.	12,375 mg
Caffeina	3,75 mg

Il miglior regalo che tu possa farti è credere in te stesso

Ciò è indispensabile per uscire dalla propria zona di comfort ed essere in grado di accettare o operare cambiamenti.

Non aver paura di tentare o di cadere.
Concediti una nuova occasione ogni giorno.

Impara a godere la vita momento dopo momento, a partire da adesso!



Mixa & Gusta



Scopri "Mixa & Gusta": Il Tuo Cofanetto Personalizzato!

Come funziona?

Scegli un minimo di due assortimenti Mixa & Gusta.

Dolci Delizie: per i tuoi momenti di dolce piacere.
Salati Golosi: per gusti saporiti e irresistibili.
Fast: l'aiuto rapido e gustoso nel tuo percorso di dimagrimento.
Gluten Free: per goderti i migliori prodotti senza glutine.

Componi il Tuo Mix: abbina i tuoi due Mixa & Gusta preferiti e crea una combinazione unica che si adatti perfettamente ai tuoi gusti e alle tue esigenze.

Aggiungi Unicomplex Plus: per garantire la giusta dose quotidiana di vitamine e sali minerali.

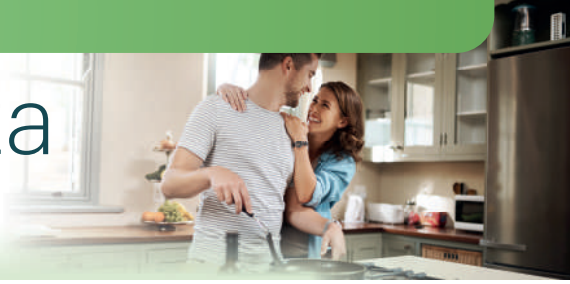
Gusta la Qualità: ogni Mixa & Gusta è composto da pasti con ingredienti selezionati e di alta qualità.

Perché scegliere "Mixa & Gusta"?

Personalizzazione: sei tu a decidere la combinazione perfetta per te.
Varietà: scopri nuovi sapori e mix deliziosi ogni volta.
Convenienza: approfitta di un prezzo speciale con un cofanetto creato su misura.

Ordina ora e trasforma ogni pasto in un'esperienza unica!

Cofanetti Mixa & Gusta



MGD Mixa & Gusta Dolci Delizie*:
7 giorni di Metodo Kalibra®
da 3 pasti

272	Muffin Farcito	4 porzioni
56	Milkshake al Gusto Cioccolato	3 porzioni
259	Croccanti alla Mandorla	3 porzioni
269	Golosi con Gocce di Cioccolato	4 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
295	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	2 porzioni

MGS Mixa & Gusta Salati Golosi*:
7 giorni di Metodo Kalibra®
da 3 pasti

291	Fette Tostate	4 porzioni
241	Cracker	6 porzioni
190	Tortilla Chips al Gusto Formaggio	4 porzioni
252	Piadina	4 porzioni
250	Penne	3 porzioni

MGF Mixa & Gusta Fast*:
7 giorni di Metodo Kalibra®
da 3 pasti

401	Bevanda al Gusto di Vaniglia con Fiocchi Croccanti	7 porzioni
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
56	Milkshake al Gusto Cioccolato	3 porzioni
108	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	1 porzione
409	Omelette Mediterranea	7 porzioni

MGG Mixa & Gusta Gluten Free*:
7 giorni di Metodo Kalibra®
da 3 pasti

224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
176	Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato	3 porzioni
292	Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente	5 porzioni
234	Schiacciatina al Rosmarino	3 porzioni
404	Risotto Gusto Funghi	7 porzioni

Componi il tuo cofanetto personalizzato scegliendo 2 Mixa & Gusta, infine aggiungi Unicomplex Plus!



2 Mixa & Gusta **+ 1** Unicomplex Plus

anziché ~~€ 226,08~~

FORMULA RISPARMIO € 169,00

E SPEDIZIONE GRATUITA

*Il prezzo speciale di 169,00€ è valido esclusivamente per l'acquisto minimo di 2 Mixa & Gusta + 1 confezione di Unicomplex Plus (14 gg di trattamento).

Cofanetti

Cofanetti sempre aggiornati con le ultime novità di gusto firmate Kalibra®, per un'esperienza sempre nuova e sorprendente.



Maxicofanetto **Classic**

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® da 4 pasti

MC521 — anziché € ~~301,15~~ — FORMULA RISPARMIO € **230,00**

	COLAZIONE	
256	Cioccolata Calda	7 porzioni
271	Croissant	2 porzioni
282	Quadrotto Gusto Vaniglia	5 porzioni
	PRANZO	
411	Vellutata Primavera con Crostini	7 porzioni
250	Penne	3 porzioni
400	Fette Vegan Morbide ai Semi	4 porzioni
	SNACK	
241	Cracker	6 porzioni
259	Croccanti alla Mandorla	3 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
	CENA	
409	Omelette Mediterranea	7 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
251	Tagliatelle	4 porzioni
	EXTRA	
299	Confettura Extra di Albicocche	12 porzioni
	INTEGRATORI	
308	Unicomplex Plus	30 porzioni
030070	DHA Vita	30 porzioni

Cofanetto **MAX**

Ideale per 21 giorni, per preservare la massa muscolare con Metodo Kalibra®

MAX21 — anziché € ~~328,40~~ — FORMULA RISPARMIO € **259,00**

	COLAZIONE	
313	Protein MAX	21 porzioni
	PRANZO o CENA	
281	Focaccina Vegan	3 porzioni
291	Fette Tostate	4 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
245	Snack al Formaggio e Rosmarino	4 porzioni
407	Pipe Rigate	3 porzioni
400	Fette Vegan Morbide ai Semi	4 porzioni
	SNACK	
282	Quadrotto Gusto Vaniglia	5 porzioni
267	Golosi Gusto Arancia	4 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
408	Crêpe al Gusto Cioccolato e Banana	7 porzioni
	INTEGRATORI	
308	Unicomplex Plus	60 porzioni

Non è possibile apportare modifiche al contenuto dei presenti cofanetti.

Gli alimenti Kalibra® sono intercambiabili nell'arco della giornata. È fondamentale rispettare il numero totale di pasti giornalieri. La suddivisione è indicativa. L'assortimento potrebbe variare in base alla disponibilità dei prodotti.

Cofanetto **Ready To Eat**

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® da 3 pasti

RTE — anziché € ~~223,70~~ — FORMULA RISPARMIO € **169,00**

	COLAZIONE	
269	Golosi con Gocce di Cioccolato	4 porzioni
291	Fette Tostate	4 porzioni
260	Bastoncini Ricoperti di Cioccolato	4 porzioni
271	Croissant	2 porzioni
	PRANZO o CENA	
251	Tagliatelle	4 porzioni
400	Fette Vegan Morbide ai Semi	4 porzioni
252	Piadina	4 porzioni
246	Panino al Sesamo	2 porzioni
	SNACK	
241	Cracker	6 porzioni
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
	INTEGRATORI	
308	Unicomplex Plus	30 porzioni

Cofanetto **Fast**

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® fast da 4 pasti

HPN — anziché € ~~284,35~~ — FORMULA RISPARMIO € **215,00**

	COLAZIONE	
262	Bevanda al Gusto di Cappuccino	7 porzioni
401	Bevanda al Gusto di Vaniglia con Fiocchi Croccanti	7 porzioni
	PRANZO e CENA	
405	Crema Gusto Piselli	7 porzioni
274	Vellutate Gusti Misti	7 porzioni
403	Omelette Gusto Funghi Porcini	7 porzioni
284	Omelette Gusto Erbette	7 porzioni
	SNACK	
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
258	Pancake	7 porzioni
56	Milkshake al Gusto Cioccolato	3 porzioni
108	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	1 porzione
	INTEGRATORI	
308	Unicomplex Plus	30 porzioni
311	Drenacel-K	14 porzioni

Cofanetto **Break**

Ideale per le tue pause golose con Metodo Kalibra®

BRK — anziché € ~~152,95~~ — FORMULA RISPARMIO € **115,00**

	COLAZIONE	
262	Bevanda al Gusto di Cappuccino	7 porzioni
259	Croccanti alla Mandorla	3 porzioni
269	Golosi con Gocce di Cioccolato	4 porzioni
	SNACK	
56	Milkshake al Gusto Cioccolato	3 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
297	Mista Barrette	5 porzioni
	INTEGRATORI	
308	Unicomplex Plus	30 porzioni

Cofanetti Integratori



Cofanetto Base (30 giorni)

Per un apporto micronutrizionale completo

PBASE — anziché € ~~101,24~~
FORMULA RISPARMIO € **85,00**

INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 2)	60 porzioni
314	Sodio (dose giornaliera: 2)	60 porzioni
030070	DHA Vita (dose giornaliera: 1)	30 porzioni

Cofanetto Healthy (60 giorni)

Contribuisce alla normale salute cardiovascolare e muscolare

KHP — anziché € ~~184,00~~
FORMULA RISPARMIO € **145,00**

INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030070	DHA Vita (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	60 porzioni

Cofanetto Prevention (60 giorni)

Contribuisce alla protezione e prevenzione della perdita della massa muscolare

KPP — anziché € ~~141,00~~
FORMULA RISPARMIO € **112,00**

INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	60 porzioni

Cofanetto Max Protection (28 giorni)

Ottimizza gli esiti del trattamento personalizzato attraverso il mantenimento della massa magra

MAXPRO — anziché € ~~162,20~~
FORMULA RISPARMIO € **135,00**

INTEGRATORI

313	Protein MAX (dose giornaliera: 1)	28 porzioni
308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1)	30 porzioni
030070	DHA Vita (dose giornaliera: 1)	30 porzioni

Cofanetto Mega HMB (90 giorni)

Contribuisce alla protezione della massa muscolare nel lungo periodo

KPH — anziché € ~~117,00~~
FORMULA RISPARMIO € **115,00**

INTEGRATORI

030063	HMB (dose giornaliera: 1)	90 porzioni

Cofanetto Muscle (30 giorni)

Contribuisce al dimagrimento e al potenziamento della massa muscolare

KMP — anziché € ~~125,70~~
FORMULA RISPARMIO € **105,00**

ALIMENTI E INTEGRATORI

283	Bevanda al Cacao	34 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	30 porzioni

Non è possibile apportare modifiche al contenuto dei presenti cofanetti.



Kalibra®

Scopri il nuovo Ricettario Kalibra®



Scopri come trasformare il tuo percorso dietetico in un viaggio di sapori!

Con Kalibra® porti in tavola un'esplosione di **gusto** e **creatività**: tante ricette sfiziose, dolci e salate, pensate per rendere i tuoi pasti sani, colorati e irresistibili. **Mangiare bene non è mai stato così piacevole!**









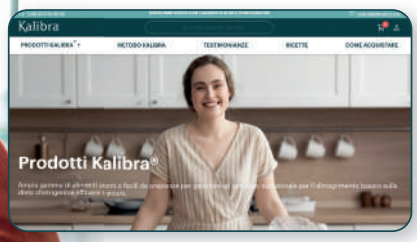
INQUADRA IL QR CODE CON LA FOTOCAMERA DEL TUO SMARTPHONE

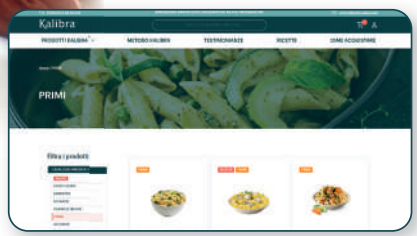
È arrivato il nuovo **shop online** Kalibra®

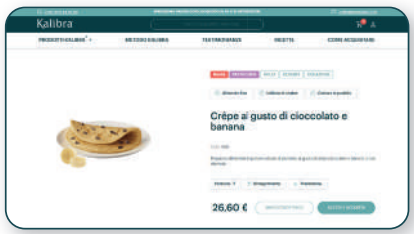
Più chiaro. Più intuitivo. Pensato per te.



Con SATISPAY puoi dividere i tuoi acquisti in 3 rate senza interessi







- **Trovi subito ciò che fa per te**
- **Ogni prodotto è presentato in modo chiaro e dettagliato**
- **Acquisti in modo rapido e senza stress**
- **Un'esperienza coerente e affidabile**
- **Perfetto anche da mobile**

Scopri il nuovo shop Kalibra®

shop.kalibradiet.com

Kalibra® DIET

Grazie all'esclusiva tecnologia Kalibra®, sarai accompagnato durante tutto il percorso verso il tuo obiettivo di peso.

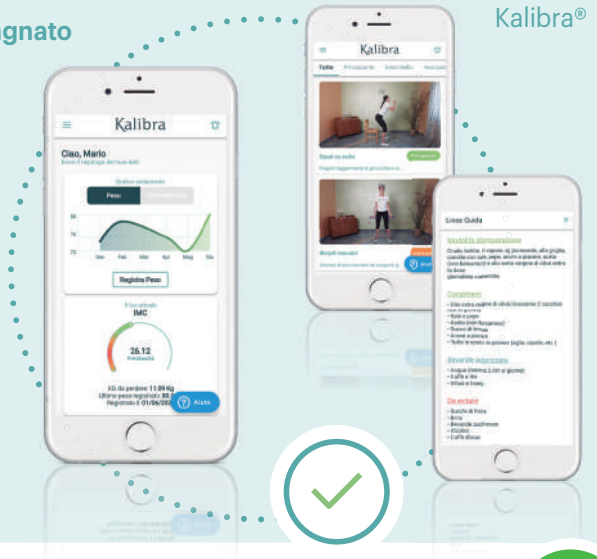
Kalibra Diet permetterà di:

Accedere a contenuti relativi a:

- Informazioni sul Metodo
- Linee guida e consigli nutrizionali
- Video tutorial di attività fisica
- Ricette con gli alimenti Kalibra®
- Blog Kalibra®

Accedere allo shop online sul sito shop.kalibradiet.com

Scarica l'esclusiva App digitale di Kalibra®



Da oggi siamo più smart!

Scansiona il QR code e scopri come:

- Chiedere informazioni o risolvere i tuoi dubbi
- Trovare il Professionista della Salute più vicino a te
- Fare un ordine quando e dove vuoi tu*



INQUADRA IL QR CODE CON LA FOTOCAMERA DEL TUO SMARTPHONE PER CHATTARE CON NOI!

Cosa stai aspettando? Provalo subito!

* È sempre necessario essere in possesso di una prescrizione valida del proprio Professionista della Salute

ELENCO ALLERGENI

Prodotto	GLUTINE	UOVA	FRUTTA A GUSCIO	LATTE	SOIA	ARACHIDI	SEDANO	SENAPE	SOLFITI	PESCE	CROSTACEI	MOLLUSCHI	SESAMO	LUPINO
PASTICCERIA														
Crostatina con Crema al Cioccolato *gf*		·	·	·	·	T	T	T	T				T	
Pan Goloso	·	·	T	·	·	T		T					T	T
Crêpe al Gusto di Cioccolato e Banana	·	·	T	·	·		T			T				
Pancake	·	·	T	·	T		T			T				
Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia *gf*				·	·									
Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato *gf*				·	·									
Croissant	·	·	T	·	T	T		T					T	T
Muffin Farcito	·	·	·	·	T	T		T					T	T
Deli-Cake *gf*		·	·	·	·	T		T	T				T	
Golosi con Gocce di Cioccolato	·	·	T	·	·	T		T					T	
Golosi Gusto Arancia	·	·	T	·	T	T		T					T	
Golosi Gusto Mandorla	·	·	·	·	·	T		T					T	
Croccanti alla Mandorla	·	·	·	·	T	T		T					T	T
Quadrotto Gusto Cioccolato	·		T	·	·									
Quadrotto Gusto Vaniglia	·		T	·	·									
Pasticcino all'Arancia Ricoperto di Cioccolato	·	·	T	·	·	T		T					T	
Bastoncini Ricoperti di Cioccolato	·	·	T	·		T		T					T	T
BARRETTE														
Barretta Gusto Brownie *gf*			T	·	·									
Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente *gf*			T	·	·									
Barretta al gusto di Cioccolato al Latte *gf*			T	·	·									
Barretta al Gusto di Cocco *gf*			T	·	·									
Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola *gf*		T	·	·	·	T								
Barretta Croccante Gusto Fragola *gf*		T	T	·	·									
Mista Barrette *gf*		T	·	·	·	T								
BEVANDE														
Bevanda al Gusto di Vaniglia con Fiocchi Croccanti *gf*		T		·	·									
Bevanda al Gusto di Cappuccino	·	T	T	·	T		T			T				
Cioccolata Calda	T	T	T	·	T		T			T				
Bevanda al Cacao *gf*				·										
Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola *gf*		T		·	T									
Milkshake al Gusto Cioccolato				·	T									
FORNO & SNACK														
Mini Grissini ai Semi	·	T	T	T	T			T					·	
Crostino al Gusto di Cacio e Pepe	·	·	T	·	T			T					T	
Focaccina Vegan	·	T	T	T		T		T					T	T
Fette Vegan Morbide ai Semi	·	T	T	T	T	T		T					·	T
Mini Baguette Vegan	·	T	T	T	T			T					T	T
Panino al Sesamo	·	·	T	T		T							·	T
Fette Tostate	·	·	T	T	T			T					T	T
Cracker	·	·	T	·		T		T					·	T
Schiacciatina al Rosmarino *gf*		·	T	·	T	T							T	
Piadina	·		T	T		T		T					T	T
Grissini	·	·	T	·		T		T					T	T
Snack al Formaggio e Rosmarino	·		T	·		T		T					T	T

LEGENDA • presenza allergene T traccia allergene

ELENCO ALLERGENI

Prodotto	GLUTINE	UOVA	FRUTTA A GUSCIO	LATTE	SOIA	ARACHIDI	SEDANO	SENAPE	SOLFITI	PESCE	CROSTACEI	MOLLUSCHI	SESAMO	LUPINO
Snack al Formaggio	·	·	T	·	T	T							T	T
Tortilla Chips al Gusto Formaggio	T	T		·	·		T	T	T					
PRIMI														
Risotto Gusto Funghi *gf*		T		·	·		T	T						
Risoni	·	T	T	T	T			T					T	T
Pipe Rigate	·	T	T	T	T			T					T	T
Tagliatelle	·	T	T	T	T			T					T	T
Penne	·	T	T	T	T			T					T	T
Fusilli	·	T	T	T	T			T					T	T
Vellutata Primavera con Crostini	·	T	T	T	·		·			T				
Crema Gusto Piselli *gf*		T		·	·		T	T						
Crema di Verdure	·	T	T	·	·		·			T	T			
Vellutata Gusto Funghi *gf*		T		·	·		·	T						
Vellutate Gusti Misti	·	T	T	·	·		·	T		T	T			
SECONDI														
Veggie Balls *gf*		T	T	T	T		T	·		T				
Purè di Patate	·	T	T	·	T		T			T				
Omelette Gusto Funghi Porcini *gf*		·		·	T		T	T						
Omelette Mediterranea	T	·	T	·	T		T			T				
Omelette Gusto Erbette *gf*		·		·	T		T	T						
Omelette Gusto Formaggio *gf*		·		·	T		T	T						
Crêpe Gusto Bacon e Formaggio	·	·	T	·	T		T			T				
Mista Omelette-Crêpe	·	·	T	·	T		T	T		T				
ONE A DAY														
Plumcake Gusto Vaniglia con Base Cioccolato *gf* **ONE A DAY**		·	T	·	·	T			T				T	
Tavoletta Crispy **ONE A DAY**		T	T	·		T							T	T
Choco Crunchy **ONE A DAY**	·		T	·	·									
Chips Gusto Barbecue **ONE A DAY**	·	T		·	·		T	T						
EXTRA														
Crema al Formaggio *gf*		·	T	·	T		T	T		T				
Crema alla Nocciola		T	·	·	T	T							T	T
Confettura Extra di Albicocche					T									
MANTENIMENTO														
Sfogliatine al Gusto Vaniglia	·		T	·	·									
Sfogliatine al Gusto Cioccolato	·		T	·	·									
PROTEIN MAX														
Protein Max *gf*		T		·	·					T				
INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI														
Unicomplex Plus														
HMB K-Line		T		T	T					T				
Sodio														
Omega Balance														
DHA Vita										•				
Drenacel-K														

LEGENDA • presenza allergene T traccia allergene

Kalibra®

Inizia il viaggio verso il tuo obiettivo di peso sano

Come ordinare gli alimenti Kalibra® e gli integratori micronutrizionali

Il tuo Professionista della Salute una volta effettuata la visita e concordato il piano nutrizionale ti autorizzerà l'ordine dei prodotti assegnandoti il proprio codice (permesso ad effettuare l'ordine).

TELEFONO
0172 648000

su WHATSAPP
al numero
340 3539011

EMAIL
ordini@kalibradiet.com

Indicando:
- **Numero del modulo** (in alto a sinistra sul vostro modulo)
- **Codice del Professionista della Salute** (in alto a destra sul modulo)
- **Descrizione articoli e quantità desiderata**
- **Nome · Cognome · Codice fiscale**
- **Indirizzo di spedizione**
- **Modalità di pagamento**

È possibile inoltre inviare una mail allegando il modulo d'ordine compilato.

SHOP online
shop.kalibradiet.com

Ad ogni primo ordine in omaggio uno shaker per la preparazione degli alimenti

Ogni ordine eseguito dalle 9:00 alle 16:00 dal lunedì al venerdì sarà consegnato entro 72h (escluso sabato, festivi e isole).
Gli ordini effettuati il sabato e la domenica partiranno dalla nostra sede il lunedì successivo.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi:
- **CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail).
- **CARTA DI CREDITO** (attraverso un link di pagamento **NEXI** che verrà inviato tramite E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta).
- **BONIFICO** (telefonicamente o tramite mail).
- **SATISPAY** (solo per acquisti sul sito shop.kalibradiet.com).
  Con SATISPAY puoi dividere i tuoi acquisti in 3 rate senza interessi.

Metodokalibra Metodo Kalibra

Kalibra®

SDM S.r.l. Via dell'Artigianato 45 Savigliano (CN) - Tel. 0172.1693001 - P.IVA: IT07607620965.

KALIBRA_09_2026