Kalibra® PRO

Cofanetto **KalibraPRO**



KALPRO

	COLAZIONE	
313	ProteinMax	28 porzioni
	PRANZO/CENA	
281	Focaccina Vegan	3 porzioni
400	Fette Vegan Morbide ai Semi	4 porzioni
405	Crema Gusto Piselli	7 porzioni
165	Omelette Gusto Formaggio	7 porzioni
284	Omelette Gusto Erbette	7 porzioni
	SNACK	
413	Pan Goloso	4 porzioni
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
282	Quadrotto Gusto Vaniglia	5 porzioni
260	Bastoncini Ricoperti di Cioccolato	4 porzioni
148	Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola	5 porzioni
291	Fette Tostate	4 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
	INTEGRATORI	
PBASE	Cofanetto Base*	

Protocollo consigliato:
1 settimana con 4 pasti,
2 settimane con 3 pasti
e 1 settimana con 2 pasti
del Metodo Kalibra®

PREZZO INIZIALE ~~435,20 €~~

PREZZO SCONTATO

335,00 €

Spese di spedizione GRATIS

* Unicomplex Plus (60 porzioni) / Sodio (60 porzioni) / DHA Vita (30 porzioni).

Kalibra® PRO

Recenti pubblicazioni evidenziano come i pazienti che assumono farmaci incretinici possano sviluppare effetti collaterali gastrointestinali, tra cui nausea, vomito, diarrea e stipsi.
Abbiamo selezionato una gamma di alimenti Kalibra® pensata per rispondere alle esigenze dei pazienti in trattamento con farmaci incretinici.

ESEMPIO DI MENU' GIORNALIERO nella dieta classica

COLAZIONE: **ProteinMax** + 1 **Unicomplex Plus** + **Sodio**
PRANZO: **Focaccina Vegan** + verdure + **DHA Vita** + 1 **Unicomplex Plus** + **Sodio**
SNACK: **Quadrotto Gusto Vaniglia**
CENA: **Omelette Gusto Erbette** + verdure

+ almeno 2 litri di acqua al giorno

ESEMPIO DI MENU' GIORNALIERO nella dieta mitigata

COLAZIONE: **ProteinMax** + 1 **Unicomplex Plus** + **Sodio**
PRANZO: **Crema Gusto Piselli** + verdure + **DHA Vita** + 1 **Unicomplex Plus** + **Sodio**
SNACK: **Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola**
CENA: Proteine fresche + verdure

+ almeno 2 litri di acqua al giorno

ESEMPIO DI MENU' GIORNALIERO nella dieta supermitigata

COLAZIONE: **ProteinMax** + 1 **Unicomplex Plus** + **Sodio**
PRANZO: Proteine fresche + verdure + **DHA Vita** + 1 **Unicomplex Plus** + **Sodio**
SNACK: **Pan Goloso**
CENA: Proteine fresche + verdure

+ almeno 2 litri di acqua al giorno

Verdure concesse

Dieta Kalibra® CLASSICA, MITIGATA e SUPERMITIGATA

- Indivia / Belga
- Germogli di soia
- Zucchine
- Valeriana
- Scarola
- Rucola
- Cavolfiore
- Peperoni verdi
- Ravanello
- Bietole
- Fiori di zucca
- Trevisana
- Crescione
- Spinaci
- Cima di rapa
- Cicoria
- Borragine
- Sedano
- Lattuga
- Cetriolini
- Cetriolini sotto aceto
- Radicchio rosso
- Radicchio verde
- Tarassaco
- Finocchio
- Broccoli
- Funghi

Nei pazienti in trattamento con farmaci incretinici potrebbe essere consigliabile prediligere il consumo delle verdure evidenziate in verde*.

(Consultare sempre il proprio Professionista della Salute)

*Tabelle nutrizionali del CESNID e BDA - IEO.

Verdure concesse con limitazione

Dieta Kalibra® CLASSICA, MITIGATA e SUPERMITIGATA
(Massimo 100/150 g/die)

- Rape
- Peperoni rossi e gialli
- Cardi
- Porri
- Melanzane
- Pomodori
- Asparagi
- Fagiolini
- Tutti gli altri tipi di Cavolo
- Carciofi

Raccomandazioni per ridurre l'insorgenza e la severità degli eventi avversi gastrointestinali durante l'inizio della terapia con agonisti GLP-1

MIGLIORARE LE ABITUDINI ALIMENTARI
- **Mangiare lentamente**
- **Consumare porzioni più piccole**
- **Aumentare la frequenza dei pasti**

TELEFONO:
0172 648000

EMAIL:
ordini@kalibradiet.com

su WHATSAPP
al numero 340 3539011

SHOP ONLINE
shop.kalibradiet.com

Ogni ordine eseguito dalle 9:00 alle 16:00 dal lunedì al venerdì sarà consegnato entro 72h. (escluso sabato, festivi e isole).
Gli ordini effettuati il sabato e la domenica partiranno dalla nostra sede il lunedì successivo.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi: CONTRASSEGNO (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail). • **CARTA DI CREDITO** (attraverso un link di pagamento **NEXI** che verrà inviato tramite E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta). • **BONIFICO** (telefonicamente o tramite mail). • **SATISPAY** (solo per acquisti sul sito shop.kalibradiet.com). Con SATISPAY puoi dividere i tuoi acquisti in 3 rate senza interessi.