BODYLift®

Il pack **BODYLift®** è progettato per accompagnarti in modo semplice, completo e strutturato durante l'intero percorso nutrizionale, offrendo tutto il necessario in un'unica soluzione.

All'interno del pack sono presenti:



**Settimana chetogenica 1**
**+**
**Settimana chetogenica 2**
**+**
**Settimana chetogenica 3**
**+**
**Settimane di transizione**

A supporto del percorso, il pack include anche:

- **Integratori specifici**, a supporto di ogni fase
- **Uno shaker**, pratico per l'assunzione dei prodotti
- **Una guida dedicata al paziente**, con indicazioni chiare per seguire correttamente il percorso




Kalibra | S.D.M. S.R.L. Via dell'Artigianato 45
12038 Savigliano (CN) - Tel. 01721693001
www.kalibradiet.com - P. IVA IT07607620965

BODYLift®

## Vuoi scoprire quali alimenti faranno parte del tuo percorso?



INQUADRA IN QR CODE:

**Per informazioni chiedi al tuo Professionista della Salute**

SPAZIO TIMBRO



BODYLift®

# Il nuovo Metodo per il trattamento delle adiposità localizzate

Kalibra®



# BODYLift® il Metodo che agisce sulle adiposità localizzate

In alcune persone l'accumulo di tessuto adiposo in zone specifiche come **cosce, glutei, fianchi e addome** può essere collegato anche a ritenzione, microcircolo rallentato, infiammazione e fastidio.

**Segnali frequenti**

- gonfiore e pesantezza
- pelle a buccia d'arancia
- dolore o sensibilità al tatto
- difficoltà a ridurre il grasso in alcune zone

**Capire il problema è il primo passo per scegliere un percorso mirato.**

# Cos'è BODYLift®?

BODYLift® è un Metodo nutrizionale guidato, pensato per supportare la gestione delle adiposità localizzate.

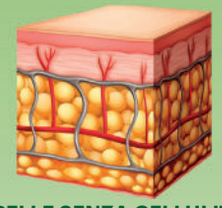
1. **Alimentazione controllata**
   piano semplice e organizzato
2. **Alimenti proteici**
   pronti o facili da preparare
3. **Integrazione mirata**
   supporto di vitamine e minerali
4. **Supervisione**
   monitoraggio professionale

# La soluzione: BODYLift®

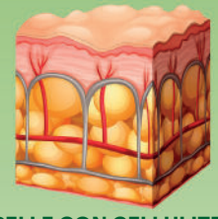
Un approccio completo che lavora non solo sul peso, ma anche sulla composizione corporea, sulla sensazione di gonfiore e sulla qualità del tessuto.

**Cosa può aiutarti a ottenere**

- riduzione della massa grassa
- migliore controllo della fame
- maggiore leggerezza
- supporto alla massa muscolare
- risultati monitorabili



**PELLE SENZA CELLULITE**



**PELLE CON CELLULITE**



**Parlane in studio**
Il tuo Professionista della Salute ti spiegherà se BODYLift® è adatto alle tue esigenze e come acquistarlo.

# Metodo BODYLift®

Nel trattamento delle adiposità localizzate è fondamentale un approccio nutrizionale strutturato. **BODYLift®** nasce per offrirti un Metodo completo e guidato, pensato per gestire questa condizione in modo efficace.

**BODYLift®** è un Metodo nutrizionale per la gestione delle adiposità localizzate, diviso in 2 fasi + mantenimento.

**1 FASE CHETOGENICA (14/21 GIORNI)**

Regime a basso contenuto glucidico e lipidico con **3 pasti sostitutivi proteici** al giorno

**Riduzione del grasso localizzato e azione anti-infiammatoria**

↓

**2 FASE di TRANSIZIONE (14/21 GIORNI)**

**1 pasto sostitutivo proteico** al giorno
+ aumento graduale di carboidrati e grassi

**Stabilizzazione dei risultati**

↓

**3 MANTENIMENTO**

Consolidamento delle **nuove abitudini alimentari**

**Ripetibilità nel tempo**

**Ripetibile: si raccomanda la ripetizione del Metodo BODYLift® ogni 3 mesi dopo il raggiungimento dell'obiettivo, per mantenere bassi i livelli infiammatori e stabilizzare i risultati.**