

Kalibra[®] PRO

Cofanetto KalibraPRO



KALPRO

COLAZIONE		
313	ProteinMax	28 porzioni
PRANZO/CENA		
281	Focaccina Vegan	3 porzioni
400	Fette Vegan Morbide ai Semi	4 porzioni
405	Crema Gusto Piselli	7 porzioni
165	Omelette Gusto Formaggio	7 porzioni
284	Omelette Gusto Erbette	7 porzioni
SNACK		
413	Pan Goloso	4 porzioni
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
282	Quadrotto Gusto Vaniglia	5 porzioni
261	Choco Balls	4 porzioni
148	Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola	5 porzioni
291	Fette Tostate	4 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
INTEGRATORI		
PBASE	Cofanetto Base*	

Protocollo consigliato:
1 settimana con 4 pasti,
2 settimane con 3 pasti
e 1 settimana con 2 pasti
del Metodo Kalibra[®]



PREZZO INIZIALE ~~435,20 €~~

PREZZO SCONTATO

335,00 €

Spese di spedizione GRATIS

* Unicomplex Plus (60 porzioni) / Sodio (60 porzioni) / DHA Vita (30 porzioni).

Recenti pubblicazioni evidenziano come i pazienti che assumono farmaci incretinici possano sviluppare effetti collaterali gastrointestinali, tra cui nausea, vomito, diarrea e stipsi.

Abbiamo selezionato una gamma di alimenti Kalibra® pensata per rispondere alle esigenze dei pazienti in trattamento con farmaci incretinici.

ESEMPIO DI MENU' GIORNALIERO nella dieta classica

COLAZIONE: ProteinMax + 1 Unicomplex Plus + Sodio
PRANZO: Focaccina Vegan + verdure + DHA Vita + 1 Unicomplex Plus + Sodio
SNACK: Quadrotto Gusto Vaniglia
CENA: Omelette Gusto Erbette + verdure

+ almeno 2 litri di acqua al giorno



ESEMPIO DI MENU' GIORNALIERO nella dieta mitigata

COLAZIONE: ProteinMax + 1 Unicomplex Plus + Sodio
PRANZO: Crema Gusto Piselli + verdure + DHA Vita + 1 Unicomplex Plus + Sodio
SNACK: Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola
CENA: Proteine fresche + verdure

+ almeno 2 litri di acqua al giorno



ESEMPIO DI MENU' GIORNALIERO nella dieta supermitigata

COLAZIONE: ProteinMax + 1 Unicomplex Plus + Sodio
PRANZO: Proteine fresche + verdure + DHA Vita + 1 Unicomplex Plus + Sodio
SNACK: Pan Goloso
CENA: Proteine fresche + verdure

+ almeno 2 litri di acqua al giorno



Verdure concesse

Dieta Kalibra® CLASSICA, MITIGATA e SUPERMITIGATA

- Indivia / Belga
- Germogli di soia
- Zucchini
- Valeriana
- Scarola
- Rucola
- Cavolfiore
- Peperoni verdi
- Ravanello
- Bietole
- Fiori di zucca
- Trevisana
- Crescione
- Spinaci
- Cima di rapa
- Cicoria
- Borragine
- Sedano
- Lattuga
- Cetriolini
- Cetriolini sotto aceto
- Radicchio rosso
- Radicchio verde
- Tarassaco
- Finocchio
- Broccoli
- Funghi

Nei pazienti in trattamento con farmaci incretinici potrebbe essere consigliabile prediligere il consumo delle verdure evidenziate in verde*.

(Consultare sempre il proprio Professionista della Salute)

*Tabelle nutrizionali del CESNID e BDA - IEO.

Verdure concesse con limitazione

Dieta Kalibra® CLASSICA, MITIGATA e SUPERMITIGATA

(Massimo 100/150 g/die)

- Rape
- Peperoni rossi e gialli
- Cardi
- Porri
- Melanzane
- Pomodori
- Asparagi
- Fagiolini
- Tutti gli altri tipi di Cavolo
- Carciofi

Raccomandazioni per ridurre l'insorgenza e la severità degli eventi avversi gastrointestinali durante l'inizio della terapia con agonisti GLP-1

MIGLIORARE LE ABITUDINI ALIMENTARI

- Mangiare lentamente
- Consumare porzioni più piccole
- Aumentare la frequenza dei pasti



TELEFONO:
0172 648000



EMAIL:
ordini@kalibradiet.com



su WHATSAPP
al numero 340 3539011



SHOP ONLINE
shop.kalibradiet.com



Ogni ordine eseguito dalle 9:00 alle 16:00 dal lunedì al venerdì sarà consegnato entro 72h. (escluso sabato, festivi e isole). Gli ordini effettuati il sabato e la domenica partiranno dalla nostra sede il lunedì successivo.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi: **CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail). • **CARTA DI CREDITO** (attraverso un link di pagamento **ClicPay** che verrà inviato tramite SMS, E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta). • **BONIFICO** (solo telefonicamente). • **SATISPAY** (solo per acquisti sul sito shop.kalibradiet.com).