

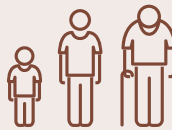
LA MASSA MUSCOLARE È ESSENZIALE PER IL TUO ORGANISMO

La **massa muscolare** è un **organo metabolicamente attivo** che, oltre a garantire forza e movimento, svolge funzioni endocrine, metaboliche e immunitarie, contribuendo alla salute cardiovascolare e al mantenimento dell'omeostasi sistemica¹.

Ci sono diversi **fattori** che favoriscono la **perdita della massa muscolare**:



Le **diete inadeguate**, soprattutto se non forniscono un corretto apporto di **proteine** durante i trattamenti di perdita o controllo del peso.



L'**età**.



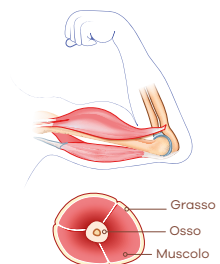
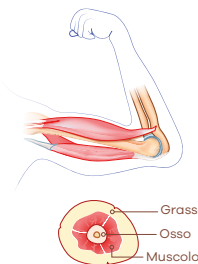
La **sedentarietà**.



I **cambi ormonali**.

COSA SUCCEDDE SE PERDI MASSA MUSCOLARE DURANTE LA PERDITA DI PESO?

- » **Diminuzione del dispendio energetico basale** e difficoltà nel mantenimento del peso perso²
- » **Ridotta densità ossea e aumento del rischio di fratture**³
- » Peggioramento di equilibrio, mobilità e forza con **aumento del rischio di cadute**⁴
- » **Ridotta efficienza immunitaria e minore vitalità**⁵
- » **Sarcopenia**, con impatto negativo su metabolismo, funzionalità e qualità di vita



La **perdita di funzione muscolare** può essere una conseguenza comune dei percorsi di dimagrimento non bilanciati, inclusi quelli indotti da terapie GLP-1.

COME PROTEGGERE IL TUO MUSCOLO

Soprattutto se stai seguendo un trattamento per la perdita di peso, con **farmaci GLP-1** puoi avere bisogno di assumere il giusto quantitativo di proteine.

Con una bustina di Protein Max al giorno proteggi la tua massa magra.

La gestione nutrizionale con GLP-1 RA richiede 1-1,5 g/kg di proteine al giorno, integrazione di vitamine e minerali e prodotti ad alta densità nutritiva^{6,7}. Protein Max soddisfa questi criteri: offre **21 g di proteine (19 g whey protein)**, **4,2 g di leucina, vitamine D3 e B12 e MCT** per sazietà ed energia con formula digeribile senza **Acesulfame K** (con sucralosio e stevia), compatibile con **VLEKT e GLP-1**.

Piano nutrizionale personalizzato con **alimenti proteici di alta qualità come Protein Max.**



Devi **includere proteine** in tutti i tuoi pasti principali, almeno il 25% in ogni piatto e un Protein Max al giorno.

Stile di vita sano, includendo un **piano specifico di esercizi di forza.**



Benefici clinici attesi

Protein Max contribuisce a **preservare la massa magra, migliorare la funzione mitocondriale** e il **metabolismo lipidico**, riducendo la fatica e favorendo un **migliore tono muscolare**.

L'**attività fisica** di resistenza **ne potenzia gli effetti metabolici e funzionali**.

Protein Max rappresenta un **complemento ideale alle terapie farmacologiche** per la gestione del peso corporeo.

Il **position paper IQVIA 2025** mostra che i pazienti in terapia con **agonisti del recettore GLP-1** riducono significativamente l'apporto **calorico e proteico** a causa di **minore appetito, nausea, sazietà precoce e dieta meno varia**, con possibile carenza di nutrienti essenziali⁶.

Protein Max colma le carenze indotte da percorsi di dimagrimento non bilanciati:

Nutriente	Meccanismo di carenza	Conseguenze cliniche	Supplementazione mirata con Protein Max
Proteine	Ridotto apporto proteico per sazietà precoce	Perdita di massa magra e sarcopenia	21 g di proteine (19 g whey ad alto valore biologico)
Leucina	Minore assunzione di fonti animali	Ridotta sintesi proteica muscolare	4,2 g di leucina per bustina, stimola mTOR e rigenerazione muscolare
Vitamina D3*	Minore apporto alimentare	Ridotta forza muscolare e densità ossea	Il contenuto di vitamina D3 contribuisce al mantenimento della salute ossea e muscolare
Vitamina B12*	Malassorbimento con GLP-1/ metformina	Anemia, stanchezza, deficit neurologici	Vitamina B12 ad alto dosaggio per metabolismo e funzione muscolare
Ferro	Ridotto assorbimento intestinale	Anemia e ridotta performance	Supporto sinergico con B12 e apporto proteico adeguato
Calcio e Magnesio	Dieta povera di latticini e vegetali	Osteopenia, crampi muscolari	Integrati nel profilo minerale di Protein Max
MCT	Ridotto apporto lipidico complessivo	Bassa energia e sazietà ridotta	Trigliceridi a catena media per energia e controllo appetito

*Valori nutrizionali di riferimento

Scansiona il
QR code per leggere
la bibliografia

