

ProteinMax

K-line
Nutrition & Health

NUOVO

ADATTO
ANCHE
AL PROTOCOLLO
CHETOGENICO

Alimento proteico arricchito con vitamine e aminoacidi, appositamente studiato per un corretto apporto proteico, attraverso una formula esclusiva e unica.



- **21 g di proteine/bustina**
(di cui 19 g di proteine del siero del latte)
- **4,2 g di leucina/bustina**
- **Alto contenuto di vitamina D3**
- **Alto contenuto di vitamina B12**
- **Con trigliceridi a catena media (MCT)**
- **Senza Acesulfame K**

ProteinMax 

É l'alimento efficace per MAXimizzare i risultati preservando la massa muscolare.

Indicazioni di utilizzo:

Si consiglia l'assunzione di una bustina al giorno per 3 mesi accompagnata da attività fisica regolare.

Consigliato:

Una bustina al giorno al posto dello spuntino oppure a colazione.

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per 32 g	*VNR % per 32 g
Energia	1517 kJ / 359 kcal	485 kJ / 115 kcal	
Grassi	5,9 g	1,9 g	
di cui acidi grassi saturi	4,8 g	1,5 g	
Carboidrati	7,3 g	2,3 g	
di cui zuccheri	31 g	1,0 g	
Fibre	6,9 g	2,2 g	
Proteine	66 g	21 g	
Sale	0,94 g	0,30 g	
MCT	312,8 mg	100,1 mg	
Vitamine e aminoacidi	per 100 g	per 32 g	*VNR % per 32 g
Vitamina D3	16 µg	5,0 µg	100%
Magnesio	140,6 mg	45 mg	12%
Vitamina B12	7,8 µg	2,5 µg	100%
Alanina	2,6 g	0,9 g	
Arginina	2,5 g	0,8 g	
Acido Aspartico	5,4 g	1,8 g	
Cisteina	1,1 g	0,4 g	
Acido Glutammico	16,3 g	5,4 g	
Glicina	1,0 g	0,3 g	
Istidina	0,9 g	0,3 g	
Isoleucina	3,1 g	1,0 g	
Leucina	12,7 g	4,2 g	
Lisina	4,7 g	1,6 g	
Metionina	1,9 g	0,6 g	
Fenilalanina	1,7 g	0,5 g	
Prolina	3,1 g	1,0 g	
Serina	2,7 g	0,9 g	
Treonina	3,6 g	1,2 g	
Triptofano	0,9 g	0,3 g	
Tirosina	1,5 g	0,5 g	
Valina	3,1 g	1,0 g	

*Valori nutrizionali di riferimento

INGREDIENTI: Concentrato di proteine del siero di LATTE (emulsione: lecitine (contiene SOIA), cacao in polvere (15%) (cacao olio, correttore di acidità: carbonato di potassio), preparazione di L-leucina con edulcorante (8%) (L-leucina (91%), edulcorante: glicosidi steviolici da stevia), L-glutamina (7,5%), aromi (contiene LATTE), L-arginina α-chetoglutarato (1,8%) (L-arginina 67%), addensante: gomma di xanthan, L-metionina (0,8%), sale marino, carbonato di magnesio, preparazione di trigliceridi a catena media (0,4%) (contiene LATTE) (trigliceridi a catena media (70%), correttori di acidità: fosfato dipotassico, tricalcium fosfato), edulcorante: sacarosio, vitamina D3 (colecalciferolo), vitamina B12 (cianocobalamina). Può contenere tracce di: uova, pesce.

27,30 €

7 bustine da 32 g
Peso netto 224 g

OBIETTIVO PRIMARIO DELLO STUDIO

Questo studio si è posto l'obiettivo di verificare l'efficacia della supplementazione proteica specifica, rispetto al placebo, sull'aumento della massa muscolare in soggetti anziani istituzionalizzati mediante apparecchiatura DXA.

Visualizza
il QR code
e scarica
il PDF
completo
dello studio

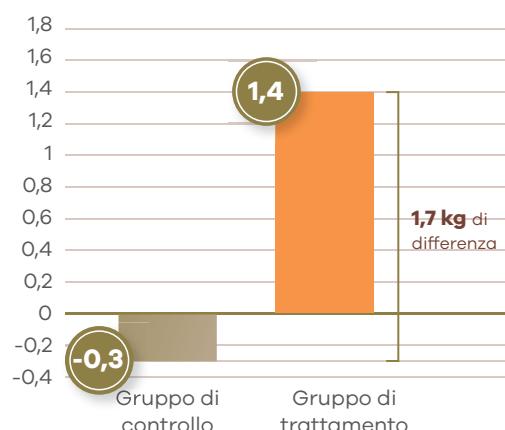


RISULTATI:

- Aumento della forza muscolare misurata con handgrip nel gruppo di trattamento (3.2 kg; p<0.01) rispetto al gruppo di controllo (-0.47 kg; p=0.117);
- Il 68% dei soggetti è passato da una condizione di sarcopenia ad una condizione di normalità;
- Aumento della massa muscolare scheletrica relativa - RSMM (Differenza tra trattamenti: 0.27 kg/m²; p=0.009);
- Miglioramento dei seguenti indicatori:
 - Qualità della vita dei pazienti, documentato attraverso il questionario validato SF-36 per la valutazione dell'integrità delle funzioni fisiche (p=0.03);
 - Activities of Daily Living (p <0.001);
 - Mini Nutritional Assesment (p=0.003).
- Significativo l'incremento dell'IGF-1 rispetto al gruppo di controllo (p=0.002), che potrebbe avere ripercussioni favorevoli sulla sintesi proteica muscolare.
- Significativa riduzione dei livelli di PCR indicativi di una riduzione dello stato infiammatorio (p=0.038).



Massa magra media (kg)



Il trattamento con
~20g di proteine
e 4,2g di leucina
ha rivelato un
aumento medio
della massa
magra di 1,7 kg
negli anziani con
sarcopenia rispetto
al gruppo placebo.

ProteinMax Kline
Nutrition & Health

Am J Clin Nutr. 2016 Mar;103(3):830-40. doi: 10.3945/ajcn.115.113357. Epub 2016 Feb 10.

È particolarmente indicato il consumo di una bustina al giorno di **Protein MAX** nei casi in cui risulti necessario implementare l'apporto proteico per salvaguardare la massa muscolare.

Protein MAX è consigliato nello specifico in caso di:

- **Adulto over 60 che segue un protocollo dietetico VLCKD**
- **Adulto che deve recuperare massa magra dopo la dieta ipocalorica**
- **Adulto a rischio di sarcopenia o con sarcopenia concomitante**
- **Soggetti con obesità in trattamento farmacologico con Semaglutide o Tirzepatide**

