

ProteinMax

Kline
Nutrition & Health

NUOVO

ADATTO
ANCHE
AL PROTOCOLLO
CHETOGENICO

Alimento proteico arricchito con vitamine e aminoacidi, appositamente studiato per un corretto apporto proteico, attraverso una formula esclusiva e unica.

Indicazioni di utilizzo:

Si consiglia l'assunzione di **una bustina al giorno per 3 mesi** accompagnata da attività fisica regolare.

Consigliato:

Una bustina al giorno al posto dello spuntino oppure a colazione.



Gluten Free

| Valori nutrizionali medi | per 100 g | per 32 g |
|----------------------------|--------------------|-------------------|
| Energia | 1517 kJ / 359 kcal | 485 kJ / 115 kcal |
| Grassi | 5,9 g | 1,9 g |
| di cui acidi grassi saturi | 4,8 g | 1,5 g |
| Carboidrati | 7,3 g | 2,3 g |
| di cui zuccheri | 3,1 g | 1,0 g |
| Fibre | 6,9 g | 2,2 g |
| Proteine | 66 g | 21 g |
| Sale | 0,94 g | 0,30 g |
| MCT | 312,8 mg | 100,1 mg |

| Vitamine e aminoacidi | per 100 g | per 32 g | *VNR % per 32 g |
|-----------------------|-----------|----------|-----------------|
| Vitamina D3 | 16 µg | 5,0 µg | 100% |
| Magnesio | 140,6 mg | 45 mg | 12% |
| Vitamina B12 | 7,8 µg | 2,5 µg | 100% |
| Alanina | 2,6 g | 0,9 g | |
| Arginina | 2,5 g | 0,8 g | |
| Acido Aspartico | 5,4 g | 1,8 g | |
| Cisteina | 1,1 g | 0,4 g | |
| Acido Glutammico | 16,3 g | 5,4 g | |
| Glicina | 1,0 g | 0,3 g | |
| Istidina | 0,9 g | 0,3 g | |
| Isoleucina | 3,1 g | 1,0 g | |
| Leucina | 12,7 g | 4,2 g | |
| Lisina | 4,7 g | 1,6 g | |
| Metionina | 1,9 g | 0,6 g | |
| Fenilalanina | 1,7 g | 0,5 g | |
| Prolina | 3,1 g | 1,0 g | |
| Serina | 2,7 g | 0,9 g | |
| Treonina | 3,6 g | 1,2 g | |
| Triptofano | 0,9 g | 0,3 g | |
| Tirosina | 1,5 g | 0,5 g | |
| Valina | 3,1 g | 1,0 g | |

*Valori nutrizionali di riferimento

INGREDIENTI: Concentrato di proteine del siero di **LATTE** (emulsionante: lecitine (contiene **SOIA**)), cacao in polvere (15%) (cacao sgrassato, correttore di acidità: carbonato di potassio), preparazione di L-leucina con edulcorante (8%) (L-leucina (91%), edulcorante: glicosidi steviolici da stevia), L-glutamina (7,5%), aromi (contiene **LATTE**), L-arginina α-chetoglutarato (1,8%) (L-arginina 67%), addensante: gomma di xanthan, L-metionina (0,8%), sale marino, carbonato di magnesio, preparazione di trigliceridi a catena media (0,4%) (contiene **LATTE**) (trigliceridi a catena media (70%), correttori di acidità: fosfato dipotassico, tricalcium fosfato), edulcorante: sucralosio, vitamina D3 (colecalfierolo), vitamina B12 (cianocobalamina). Può contenere tracce di: **uova, pesce**.

• **21 g di proteine/bustina**
(di cui 19 g di proteine del siero del latte)

• **4,2 g di leucina/bustina**

• **Alto contenuto di vitamina D3**

• **Alto contenuto di vitamina B12**

• **Con trigliceridi a catena media (MCT)**

• **Senza Acesulfame K**

ProteinMax Kline
Nutrition & Health

È l'alimento efficace per MAXimizzare i risultati preservando la massa muscolare.

27,30 €

7 bustine da 32 g
Peso netto 224 g

OBIETTIVO PRIMARIO DELLO STUDIO

Questo studio si è posto l'obiettivo di verificare l'efficacia della supplementazione proteica specifica, rispetto al placebo, sull'aumento della massa muscolare in soggetti anziani istituzionalizzati mediante apparecchiatura DXA.

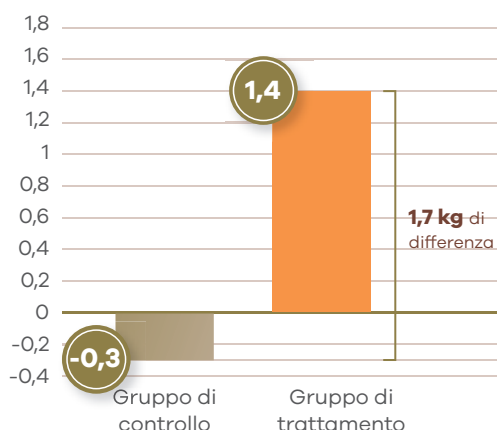
Visualizza
il QR code
e scarica
il PDF
completo
dello studio



RISULTATI:

- Aumento della forza muscolare misurata con handgrip nel gruppo di trattamento (3.2 kg; $p < 0.01$) rispetto al gruppo di controllo (-0.47 kg; $p = 0.117$);
- Il 68% dei soggetti è passato da una condizione di sarcopenia ad una condizione di normalità;
- Aumento della massa muscolare scheletrica relativa - RSM (Differenza tra trattamenti: 0.27 kg/m²; $p = 0.009$);
- Miglioramento dei seguenti indicatori:
 - Qualità della vita dei pazienti, documentato attraverso il questionario validato SF-36 per la valutazione dell'integrità delle funzioni fisiche ($p = 0.03$);
 - Activities of Daily Living ($p < 0.001$);
 - Mini Nutritional Assessment ($p = 0.003$).
- Significativo l'incremento dell'IGF-1 rispetto al gruppo di controllo ($p = 0.002$), che potrebbe avere ripercussioni favorevoli sulla sintesi proteica muscolare.
- Significativa riduzione dei livelli di PCR indicativi di una riduzione dello stato infiammatorio ($p = 0.038$).

Massa magra media (kg)



Il trattamento con **~20g di proteine e 4,2g di leucina** ha rivelato un aumento medio della massa magra di 1,7 kg negli anziani con sarcopenia rispetto al gruppo placebo.

Am J Clin Nutr. 2016 Mar;103(3):830-40. doi: 10.3945/ajcn.115.113357. Epub 2016 Feb 10.

ProteinMax Kline
Nutrition & Health

È particolarmente indicato il consumo di una bustina al giorno di **Protein MAX** nei casi in cui risulti necessario implementare l'apporto proteico per salvaguardare la massa muscolare.

Protein MAX è consigliato nello specifico in caso di:

- Adulto over 60 che segue un protocollo dietetico VLCKD
- Adulto che deve recuperare massa magra dopo la dieta ipocalorica
- Adulto a rischio di sarcopenia o con sarcopenia conclamata
- Soggetti con obesità in trattamento farmacologico con Semaglutide o Tirzepatide

