

# Kalibra®

Il risultato che desideri,  
*nel modo che fa per te*



# 2024

K

Alimenti e Integratori

# Come funziona il Metodo Kalibra®

Il Metodo Kalibra® si basa su una **fase chetogenica** iniziale in cui viene **ridotta l'assunzione di carboidrati e grassi**, ma mantenuta l'assunzione di proteine necessaria per conservare la massa muscolare. Questo sistema induce il corpo ad usare la sua **riserva di grasso come fonte di energia**. Il monitoraggio dei progressi viene eseguito da Esperti in Nutrizione formati sul Metodo Kalibra®.

Linee guida  
nutrizionali  
personalizzate

Efficacia  
dimostrata  
scientificamente\*

Supporto  
di un Esperto  
in Nutrizione

Ampia gamma  
di alimenti pronti  
o facili da preparare

Prodotti da forno  
privi di dolcificanti  
intensivi

\*La dieta chetogenica del Metodo Kalibra® è supportata da diversi studi scientifici che dimostrano la sua efficacia nella perdita di peso.

**Con Kalibra® potrai raggiungere il tuo peso sano in modo rapido, sicuro ed efficace, perdendo ciò di cui hai davvero bisogno: il grasso corporeo accumulato, con risultati visibili fin dai primi giorni.**

## Che cos'è la chetosi?

È un *processo naturale del metabolismo basato sull'uso delle riserve di grasso corporeo come fonte di energia* in caso di riduzione dei carboidrati, questo permette di perdere peso sotto forma di grasso.

**Come noterai di essere in chetosi?**

- ✓ Maggiore energia
- ✓ Benessere generale
- ✓ Assenza di fame
- ✓ Perdita di peso rapida



## Perdi peso in modo sano e sicuro, mangiando ciò che ti piace\*

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| PASTICCERIA           | pag. 4  |
| BARRETTE              | pag. 6  |
| BEVANDE               | pag. 7  |
| FORNO & SNACK         | pag. 7  |
| PRIMI                 | pag. 9  |
| SECONDI               | pag. 10 |
| ONE A DAY             | pag. 11 |
| EXTRA                 | pag. 12 |
| MANTENIMENTO          | pag. 12 |
| INTEGRATORI           | pag. 13 |
| COFANETTI             | pag. 16 |
| COFANETTI INTEGRATORI | pag. 17 |
| TABELLA ALLERGENI     | pag. 18 |



### LEGENDA



FAST



Utilizzo di shaker



Piatto pronto



Cottura in padella



Cottura in acqua



ONE A DAY: 1 prodotto al giorno con questo simbolo

# Perchè scegliere Kalibra®



## Professionisti della Nutrizione al tuo fianco

Uno dei motivi principali del successo del Metodo Kalibra® è la **medicalizzazione del protocollo**: la necessità di essere seguiti da un Esperto in Nutrizione opportunamente formato sul Metodo Kalibra®, che supporta e segue passo passo la persona che intraprende il protocollo, è una vera e propria garanzia di successo e di sicurezza per la salute, aspetti totalmente tralasciati nelle “diete fai da te”.



## Un Metodo Sicuro ed Efficace

Fino all'**80% delle persone** che hanno intrapreso il Metodo Kalibra® **hanno raggiunto gli obiettivi concordati** nei tempi prefissati.



## Alimenti di Alta Qualità

Gli **alimenti Kalibra®** sono realizzati con materie prime di eccellente qualità, contengono **proteine ad alto valore biologico** provenienti da latte, uova e legumi ed hanno un'elevata biodisponibilità, garantiscono il corretto apporto proteico e tutti gli aminoacidi necessari in proporzioni ideali.



## \*Un percorso sano e gustoso

Kalibra® offre **un'ampia gamma di alimenti pronti o facili da preparare** dolci e salati per rendere speciale e gustoso ogni pasto e ogni momento della giornata, per perdere peso senza rinunciare al gusto. Inoltre, i prodotti da forno Kalibra® sono privi di dolcificanti intensivi.

# PASTICCERIA

## 271 Croissant



€ 10,60 a confezione € 5,30 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 60 g

| Acidi  |               |             |          |         |       |          |        |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale   |
| 14 g   | 7,2 g         | 7,2 g       | 0,5 g    | 4,8 g   | 7,2 g | 15 g     | 0,45 g |

## 272 Muffin farcito



€ 20,00 a confezione € 5,00 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 60 g

| Acidi  |               |             |          |         |       |          |        |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale   |
| 13 g   | 7,8 g         | 7,2 g       | 0,6 g    | 5,4 g   | 7,8 g | 15 g     | 0,45 g |

## 289 Deli-Cake



**NEW**

€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

| Acidi  |               |             |          |         |        |          |       |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|--------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre  | Proteine | Sale  |
| 7,8 g  | 0,99 g        | 5,8 g       | 0,04 g   | 5,0 g   | 0,40 g | 15 g     | 1,2 g |

**GLUTEN FREE**

## 258 Pancake



€ 25,90 a confezione € 3,70 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

| Acidi  |               |             |          |       |          |        |  |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|--|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |  |
| 0,8 g  | 0,4 g         | 4,9 g       | 2 g      | 1,3 g | 15 g     | 0,33 g |  |



## 224 Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia



€ 14,70 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 135 g

| Acidi  |               |             |          |        |          |        |  |
|--------|---------------|-------------|----------|--------|----------|--------|--|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |  |
| 1,9 g  | 0,28 g        | 5,1 g       | 0,59 g   | 0,15 g | 16 g     | 0,41 g |  |



**GLUTEN FREE**

## 176 Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato



€ 14,70 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 135 g

| Acidi  |               |             |          |       |          |        |  |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|--|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |  |
| 1,9 g  | 0,5 g         | 3,8 g       | 0,7 g    | 0,6 g | 16 g     | 0,46 g |  |



**GLUTEN FREE**

## 269 Golosi con Gocce di Cioccolato



€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

| Acidi  |               |             |          |         |       |          |        |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale   |
| 9,6 g  | 2,3 g         | 5,7 g       | 0,06 g   | 4,9 g   | 5,4 g | 16 g     | 0,04 g |

## 267 Golosi Gusto Arancia



€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

| Acidi  |               |             |          |         |       |          |        |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale   |
| 9,6 g  | 2,8 g         | 5,6 g       | 0,1 g    | 5,2 g   | 5,7 g | 16 g     | 0,04 g |

## 268 Golosi Gusto Mandorla



€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

| Acidi  |               |             |          |         |       |          |        |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale   |
| 9,4 g  | 2,6 g         | 5,5 g       | 0,06 g   | 4,5 g   | 5,5 g | 16 g     | 0,02 g |

# PASTICCERIA

## 259 Croccanti alla Mandorla



€ 13,65 a confezione € 4,55 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 45 g

| Acidi  |               |             |          |         |       |          |       |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
| 9,9 g  | 3,8 g         | 6,3 g       | 0,5 g    | 3,6 g   | 9,4 g | 15 g     | 0,5 g |

## 286 Quadrotto Gusto Cioccolato

**NEW**



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 36 g

| Acidi  |               |             |          |       |          |        |  |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|--|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |  |
| 9,2 g  | 6,3 g         | 5,0 g       | 0,7 g    | 2,7 g | 15 g     | 0,14 g |  |

## 282 Quadrotto Gusto Vaniglia



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 35 g

| Acidi  |               |             |          |       |          |        |  |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|--|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |  |
| 9,0 g  | 6,0 g         | 5,0 g       | 0,7 g    | 2,5 g | 15 g     | 0,16 g |  |

## 266 Pasticcino all'Arancia ricoperto di Cioccolato



€ 19,60 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

| Acidi  |               |             |          |        |          |        |  |
|--------|---------------|-------------|----------|--------|----------|--------|--|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre  | Proteine | Sale   |  |
| 10 g   | 3,2 g         | 1,1 g       | 0,08 g   | 10,4 g | 16,2 g   | 0,01 g |  |

## 261 Choco Balls



€ 19,00 a confezione € 4,75 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 39 g

| Acidi  |               |             |          |       |          |        |  |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|--|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |  |
| 8 g    | 6,5 g         | 5 g         | 1,4 g    | 7,1 g | 15 g     | 0,33 g |  |

## 260 Bastoncini Ricoperti di Cioccolato



€ 19,00 a confezione € 4,75 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 45 g

| Acidi  |               |             |          |         |       |          |       |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
| 9,9 g  | 4 g           | 6,3 g       | 0,4 g    | 1,7 g   | 9,4 g | 15 g     | 0,4 g |



## Non dimenticare di bere acqua durante il giorno

Sapevi che l'acqua è coinvolta in tutte le funzioni vitali del nostro corpo?

Per compensare l'aumentato fabbisogno durante la terapia dietetica è necessario assumerne circa 2 l al giorno.

**Aumenta il consumo di acqua. Essa facilita la sensazione di sazietà e l'eliminazione dei chetoni.** Puoi assumerla da sola o in infusi, tè e tisane (non zuccherate), evitando quelle alla frutta.

# BARRETTE

287 Barretta Gusto Brownie

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |       |
| 5,7g   | 2,9g          | 5,7g        | 1,1g     | 4,8g    | 11g   | 15g      | 0,21g |

**GLUTEN FREE**

288 Barretta Gusto Cookies & Cream

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |       |
| 6,6g   | 3,4g          | 6,6g        | 1,2g     | 5,3g    | 9,2g  | 15g      | 0,17g |

**GLUTEN FREE**

292 Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |       |
| 5,3g   | 2,8g          | 5,3g        | 0,9g     | 4,8g    | 11g   | 15g      | 0,17g |

**GLUTEN FREE**

293 Barretta al Gusto di Cioccolato al Latte

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |       |
| 5,3g   | 2,8g          | 5,7g        | 1,7g     | 4,8g    | 11g   | 15g      | 0,18g |

**GLUTEN FREE**

294 Barretta al Gusto di Cocco

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |       |
| 5,7g   | 3,1g          | 5,7g        | 1,1g     | 4,8g    | 11g   | 15g      | 0,17g |

**GLUTEN FREE**

148 Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |       |
| 6,4g   | 3,5g          | 4,8g        | 1,1g     | 1,9g    | 12g   | 15g      | 0,35g |

**GLUTEN FREE**

149 Barretta Croccante Gusto Fragola

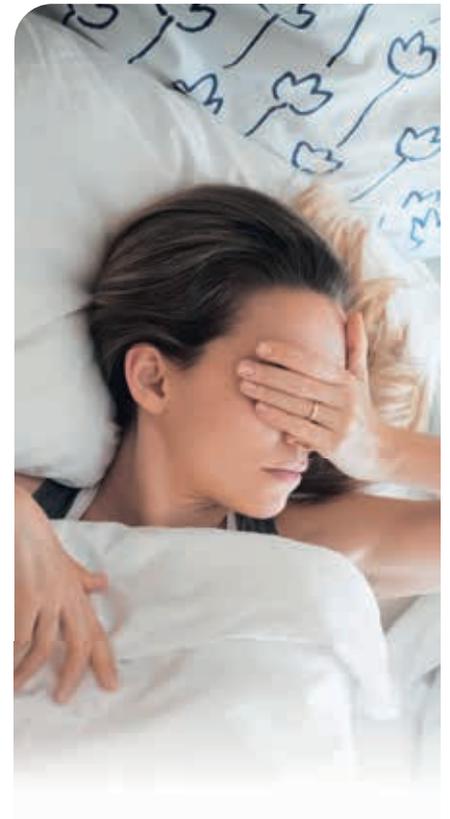


€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |       |
| 6,1g   | 3,4g          | 4,9g        | 2g       | 1,9g    | 11,9g | 15g      | 0,35g |

**GLUTEN FREE**



## Dormire poco favorisce l'aumento di peso

perché altera i meccanismi ormonali, **aumentando i valori di grelina** (ormone della fame) e **riducendo** quelli di **leptina** (ormone della sazietà).



## Bevanda al Cacao

283

**FONTI DI VITAMINA B6 E MINERALI  
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE**

€ 42,00 a confezione € 2,48 a porzione  
Barattolo da 17 porzioni da 23 g

| Grassi | Acidi Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| 0,74 g | 0,46 g              | 1,9 g       | 0,85 g   | 2,2 g | 15 g     | 0,48 g |



**GLUTEN FREE**

| Vitamina B6 | Potassio | Calcio   | Fosforo  | Ferro    | Rame     |
|-------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 0,21 mg     | 345 mg   | 411 mg   | 264 mg   | 6,4 mg   | 0,22 mg  |
| 15% VNR*    | 17% VNR* | 51% VNR* | 38% VNR* | 46% VNR* | 22% VNR* |

\*(Valori Nutritivi di Riferimento).

262 **Bevanda al Gusto di Cappuccino**



€ 25,20 a confezione € 3,60 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

| Grassi | Acidi Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| 0,5 g  | 0,3 g               | 3,2 g       | 2,2 g    | 1 g   | 17 g     | 0,41 g |



256 **Cioccolata Calda**



€ 25,20 a confezione € 3,60 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

| Grassi | Acidi Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| 1,2 g  | 0,7 g               | 2,4 g       | 1,3 g    | 1,8 g | 16 g     | 0,64 g |



56 **Milkshake al Gusto Cioccolato**



€ 13,65 a confezione € 4,55 a porzione  
Confezione da 3 porzioni da 256 g

| Grassi | Acidi Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| 3,4 g  | 2,0 g               | 1,5 g       | 0,8 g    | 1,5 g | 15 g     | 0,75 g |



295 **Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola**



€ 9,20 a confezione € 4,60 a porzione  
Confezione da 2 porzioni da 208 g

| Grassi | Acidi Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| 3,2 g  | 1,6 g               | 1,9 g       | 1,1 g    | 2,2 g | 15 g     | 0,26 g |



# FORNO & SNACK

244 **Focaccella Gusto Origano**



€ 11,80 a confezione € 5,90 a porzione  
Confezione da 2 porzioni da 60 g

| Grassi | Acidi Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| 10 g   | 4,1 g               | 4,8 g       | 0,4 g    | 12 g  | 15 g     | 0,81 g |

246 **Panino al Sesamo**



€ 10,80 a confezione € 5,40 a porzione  
Confezione da 2 porzioni da 60 g

| Grassi | Acidi Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------------|-------------|----------|-------|----------|-------|
| 11 g   | 4,4 g               | 4,8 g       | 0,5 g    | 12 g  | 15 g     | 0,9 g |

214 **Fette Morbide ai Cereali**



€ 14,20 a confezione € 3,55 a porzione  
Confezione da 4 porzioni da 70 g

| Grassi | Acidi Grassi Saturi | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| 8,9 g  | 1,1 g               | 4,9 g       | 1,3 g    | 10 g  | 15,4 g   | 0,91 g |

# FORNO & SNACK

## 291 Fette tostate



€ 16,80 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 35 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 3,9 g  | 2,2 g         | 2,5 g         | 0,4 g       | 10 g     | 15 g  | 0,68 g   |      |

## 241 Cracker



€ 24,60 a confezione € 4,10 a porzione

Confezione da 6 porzioni da 45 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 9,9 g  | 2,5 g         | 4,5 g         | 0,3 g       | 12 g     | 15 g  | 0,65 g   |      |

## 234 Schiacciata al Rosmarino



€ 13,35 a confezione € 4,45 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 40 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 7,4 g  | 0,8 g         | 1,5 g         | 0,1 g       | 12 g     | 16 g  | 0,28 g   |      |

**GLUTEN FREE**

## 252 Piadina



€ 20,00 a confezione € 5,00 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 60 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 11 g   | 3,6 g         | 3,6 g         | 0,4 g       | 13 g     | 15 g  | 0,54 g   |      |

## 243 Grissini



€ 13,20 a confezione € 4,40 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 9 g    | 3,2 g         | 5 g           | 0,3 g       | 16 g     | 15 g  | 0,63 g   |      |

## 245 Snack al Formaggio e Rosmarino



€ 18,60 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 45 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 9,5 g  | 4,5 g         | 4,5 g         | 0,5 g       | 12 g     | 15 g  | 0,65 g   |      |

## SK Snack al Formaggio



€ 13,95 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 11 g   | 6,1 g         | 4 g           | 0,5 g       | 10 g     | 18 g  | 0,75 g   |      |

## 190 Tortilla Chips al Gusto Formaggio



€ 18,80 a confezione € 4,70 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 35,7 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 3,8 g  | 0,4 g         | 7 g           | 0,3 g       | 5,9 g    | 16 g  | 1,1 g    |      |

## Il miglior regalo che tu possa farti è credere in te stesso

Ciò è indispensabile per uscire dalla propria zona di comfort ed essere in grado di accettare o operare cambiamenti.

**Non aver paura di tentare o di cadere. Concediti una nuova occasione ogni giorno.**

Impara a godere la vita momento dopo momento, a partire da adesso!

## 251 Tagliatelle



€ 19,00 a confezione € 4,75 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 50 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 2 g    | 0,2 g         | 7 g           | 0,75 g      | 23 g     | 15 g  | 0,35 g   |      |



## 250 Penne



€ 13,95 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 2 g    | 0,35 g        | 7 g           | 0,75 g      | 23 g     | 15 g  | 0,35 g   |      |



## 249 Fusilli



€ 13,95 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 2 g    | 0,35 g        | 7 g           | 0,75 g      | 23 g     | 15 g  | 0,35 g   |      |



## 257 Crema di Verdure



€ 27,65 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

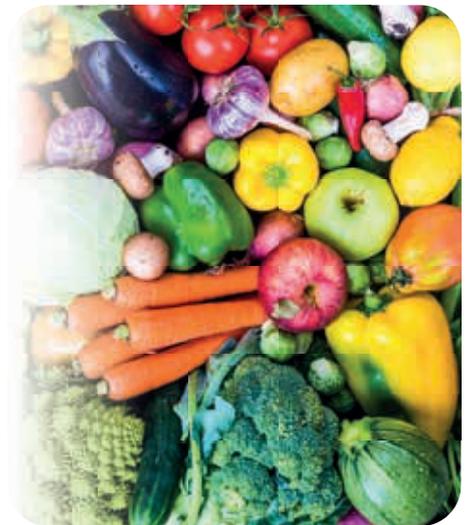
| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 1 g    | 0,5 g         | 2,5 g         | 1,5 g       | 0,8 g    | 17 g  | 1,7 g    |      |



## Verdure, perché dovremmo mangiarle sempre

Le verdure sono un alimento fondamentale nella nostra alimentazione, poiché sono ricche di vitamine, sali minerali e fibre, sostanze fondamentali **per la salute e il benessere del nostro organismo.**

Chiedi al tuo Esperto in Nutrizione quali sono quelle concesse a volontà e quali quelle da assumere con limitazione nella fase del Metodo Kalibra® in cui ti trovi.



## 168 Vellutata Gusto Funghi



€ 27,65 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 28 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 1 g    | 0,4 g         | 3,5 g         | 1 g         | 0,7 g    | 18 g  | 1,4 g    |      |



**GLUTEN FREE**

## 167 Vellutata Gusto Broccoli



€ 27,65 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 30 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |      |
| 1,7 g  | 0,6 g         | 4,5 g         | 3,1 g       | 0,7 g    | 18 g  | 1,8 g    |      |



**GLUTEN FREE**

## 274 Vellutate Gusti Misti



€ 27,65 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 7 porzioni

Nella confezione: 2 buste di Vellutata Gusto Broccoli, 2 buste di Vellutata gusto Funghi, 3 buste di Crema di Verdure.



# SECONDI

## 68 Insalata di Tonno



€ 12,20 a confezione € 6,10 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 180 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|-------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |       |
| 3,6 g  | 0,3 g         | 0,3 g         | 5,4 g       | 2,2 g    | 2,5 g | 17 g     | 1,8 g |



## 69 Insalata di Pollo



€ 12,20 a confezione € 6,10 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 170 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|-------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |       |
| 2,4 g  | 0,2 g         | 0,2 g         | 8,2 g       | 2,7 g    | 4,1 g | 20 g     | 1,4 g |



## 284 Omelette Gusto Erbette



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 28,5 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |        |
| 3,6 g  | 1,1 g         | 1,1 g         | 2,6 g       | 1,7 g    | 0,3 g | 18 g     | 0,91 g |



**GLUTEN FREE**

## 165 Omelette Gusto Formaggio



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 31,5 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |        |
| 4,2 g  | 1,5 g         | 1,5 g         | 4,4 g       | 1,8 g    | 0,5 g | 18 g     | 1,29 g |



**GLUTEN FREE**

## 263 Crêpe Gusto Bacon e Formaggio



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

| Grassi | Acidi         |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|-------|----------|-------|
|        | Grassi Saturi | Grassi Saturi |             |          |       |          |       |
| 1,7 g  | 0,6 g         | 0,6 g         | 2,8 g       | 0,9 g    | 0,2 g | 17 g     | 0,8 g |



## 275 Mista Omelette-Crêpe



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni

Nella confezione: 3 buste di Crêpe gusto Bacon e Formaggio, 2 buste di Omelette gusto Formaggio, 2 buste di Omelette gusto Erbette.



## Le spezie, le tue migliori alleate

Le spezie sono essenziali per ridurre il consumo di sale. Utilizzale in polvere o disidratate per dare più sapore ai tuoi piatti.



ORIGANO



TIMO



ZENZERO



CURCUMA



ALLORO



PEPERONCINO

# K

## Cosa sono gli alimenti One a Day

ONE  
ADAY

Gli alimenti One a Day sono alimenti con un apporto calorico più elevato, che è consigliato assumere una volta al giorno per mantenere inalterato l'equilibrio nutrizionale ed i fabbisogni giornalieri stabiliti dal Metodo Kalibra®.

Confrontati sempre con il tuo Esperto in Nutrizione per la scelta degli alimenti più adatti a te.

## PASTICCERIA ONE A DAY

273 Plumcake Gusto Vaniglia con Base Cioccolato



€ 19,20 a confezione € 4,80 a porzione  
Confezione da 4 porzioni da 45 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre  | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|--------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |        |          |        |
| 12,5 g | 3,8 g         | 8,4 g       | 0,31 g   | 7,04 g  | 3,57 g | 15,5 g   | 0,04 g |



GLUTEN FREE

264 Tavoletta Crispy



Non disponibile da Giugno a Settembre

€ 22,00 a confezione € 4,40 a porzione  
Confezione da 5 porzioni da 45 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |        |
| 16 g   | 9 g           | 5,4 g       | 0,3 g    | 4,4 g   | 5,4 g | 15 g     | 0,25 g |



114 Wafer Gusto Vaniglia



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione  
Confezione da 5 porzioni da 42 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |       |          |        |
| 11 g   | 6 g           | 7,7 g       | 4,6 g    | 5,3 g | 17 g     | 0,05 g |



115 Wafer al Sapore di Cioccolato



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione  
Confezione da 5 porzioni da 42 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |       |          |        |
| 11 g   | 6,1 g         | 6,8 g       | 3,4 g    | 5,3 g | 17 g     | 0,02 g |



146 Chips Gusto Barbecue



€ 10,80 a confezione € 5,40 a porzione  
Confezione da 2 porzioni da 25 g x 2

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |       |          |        |
| 6,5 g  | 0,6 g         | 9 g         | 2,7 g    | 8,5 g | 23 g     | 1,35 g |



## BARRETTE ONE A DAY

277 Choco Crunchy



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione  
Confezione da 5 porzioni da 42 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |       |          |        |
| 12 g   | 9,5 g         | 5,8 g       | 1,7 g    | 5,5 g | 15 g     | 0,17 g |



255 Barretta Croccante ai Semi



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione  
Confezione da 5 porzioni da 40 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Polioli | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|-------------|----------|---------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |         |       |          |        |
| 6,5 g  | 2,1 g         | 8,2 g       | 1,3 g    | 2,8 g   | 6,8 g | 15 g     | 0,33 g |



GLUTEN FREE

229 Mista Barrette



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione  
Confezione da 5 porzioni

Nella confezione: 1 Barretta ricoperta di cioccolato al latte ONE A DAY, 1 Barretta ricoperta di cioccolato fondente con edulcorante ONE A DAY, 1 Barretta al gusto cocco ONE A DAY, 1 Barretta croccante al gusto cioccolato e nocciole, 1 Barretta croccante al gusto fragola.



# Extra

## Come vanno utilizzati gli "extra" Kalibra®?

I prodotti Kalibra® della categoria "EXTRA" non sono prodotti proteici bensì sono **intesi per rendere più piacevole il protocollo**. Il loro utilizzo deve essere moderato: **si consiglia l'assunzione di un paio di cucchiaini** di confettura o crema alla nocciola, affinché il contenuto calorico giornaliero rimanga comunque entro i limiti consentiti dal Metodo Kalibra®.



## EXTRA

### 265 Crema alla Nocciola



€ 16,00 a confezione

Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 20 g

1 barattolo da 200 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Poliooli | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|----------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |          |       |          |       |
| 6,2g   | 1,2g          | 3g          | 0,3g     | 1,9g     | 6g    | 3,2g     | 0,06g |

### 279 Confettura Extra di Albicocche



€ 10,30 a confezione

Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 20 g

1 barattolo da 200 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Poliooli | Fibre | Proteine | Sale   |
|--------|---------------|-------------|----------|----------|-------|----------|--------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |          |       |          |        |
| <0,1g  | <0,01g        | 3,3g        | 0,4g     | 2,7g     | 0,1g  | 0,04g    | <0,02g |

## MANTENIMENTO

### 183 Sfogliatine al Gusto Vaniglia



€ 21,00 a confezione

€ 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 40,4 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |       |          |       |
| 9g     | 5,7g          | 13g         | 5,8g     | 0,6g  | 15g      | 0,22g |

### 185 Sfogliatine al Gusto Cioccolato



€ 21,00 a confezione

€ 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 41,9 g

| Acidi  |               | Carboidrati | Zuccheri | Fibre | Proteine | Sale  |
|--------|---------------|-------------|----------|-------|----------|-------|
| Grassi | Grassi Saturi |             |          |       |          |       |
| 9g     | 6g            | 13g         | 5,5g     | 1g    | 15g      | 0,21g |



## L'attività fisica è fondamentale per la buona riuscita del Metodo Kalibra®

È raccomandato svolgere attività fisica regolarmente: **semplici esercizi di tonificazione aiutano a migliorare l'aspetto fisico e a mantenere la massa muscolare**, specialmente in quelle aree in cui il grasso tende ad accumularsi: **20-30 minuti 3 volte la settimana**. Progressivamente l'attività fisica può essere intensificata, includendo esercizi cardiovascolari per continuare a ridurre il grasso corporeo.



# Integratori micronutrizionali

## Essenziali per il successo del tuo trattamento

**Il Metodo Kalibra® propone formulazioni di integratori appositamente studiati per le esigenze del Protocollo Kalibra®.**

**Per ottimizzare, infatti, l'efficacia del Metodo Kalibra® l'integrazione è fondamentale per fornire un corretto apporto di micronutrienti, elementi essenziali indispensabili per garantire la sicurezza ed il controllo del trattamento, preservando il benessere e il buon funzionamento delle funzioni vitali.**

# INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI

## L'importanza dell'integrazione nella Metodo Kalibra®

Nel percorso Kalibra® è fondamentale **integrare il giusto apporto di micronutrienti**, essenziali per mantenere ottimali le funzioni cellulari. Durante la chetosi, infatti, il corpo sperimenta uno **squilibrio di ioni positivi: sodio, magnesio, potassio e calcio**. Si determina, quindi, un **aumento fisiologico dell'escrezione di sali minerali**, che seguono passivamente **l'eliminazione renale dei corpi chetonici**. Ciò significa che la supplementazione con integratori micronutrizionali **è indispensabile durante le fasi attive**.

### 308 Unicomplex Plus



Complesso multivitaminico che copre le esigenze nutrizionali di 24 nutrienti. Indispensabile nel Metodo Kalibra® per evitare disavanzi grazie al contributo dei micronutrienti necessari. Con dolcificanti.

**€ 31,50 a confezione**

**Dosi raccomandate: 2 bustine al giorno**  
30 bustine per pack  
Peso netto per bustina: 7,5 g  
Peso netto: 225 g

**Essenziale alla dieta**

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

Apporti per dose giornaliera per 2 bustine %VNR\*

|                                 |         |      |
|---------------------------------|---------|------|
| Potassio                        | 2000 mg | 100% |
| Calcio                          | 800 mg  | 100% |
| Magnesio                        | 375 mg  | 100% |
| Ferro                           | 14 mg   | 100% |
| Zinco                           | 10 mg   | 100% |
| Manganese                       | 1 mg    | 50%  |
| Rame                            | 1 mg    | 100% |
| Iodio                           | 150 µg  | 100% |
| Selenio                         | 55 µg   | 100% |
| Molibdeno                       | 50 µg   | 100% |
| Cromo                           | 40 µg   | 100% |
| Vitamina C (Acido Ascorbico)    | 80 mg   | 100% |
| Vitamina B3 (Niacina)           | 16 mg   | 100% |
| Vitamina E                      | 12 mg   | 100% |
| Vitamina B5 (Acido pantotenico) | 6 mg    | 100% |
| Vitamina B2 (Riboflavina)       | 1,4 mg  | 100% |
| Vitamina B6 (Piridossina)       | 1,4 mg  | 100% |
| Vitamina B1 (Tiamina)           | 1,1 mg  | 100% |
| Vitamina A                      | 800 µg  | 100% |
| Vitamina B9 (Acido folico)      | 200 µg  | 100% |
| Vitamina K                      | 75 µg   | 100% |
| Vitamina H (Biotina)            | 50 µg   | 100% |
| Vitamina D (Colecalciferolo)    | 5 µg    | 100% |
| Vitamina B12                    | 2,5 µg  | 100% |

### 030063 HMB



Integratore alimentare a base di idrossimetilbutirrato, con edulcoranti.

**€ 39,00 a confezione**

**Dosi raccomandate: 1 stick al giorno**  
30 stick per pack  
Peso netto per stick: 5 g  
Peso netto: 150 g

**Contribuisce al miglioramento della massa muscolare**

Apporti per dose giornaliera per 1 stick

|                           |           | %VNR* |
|---------------------------|-----------|-------|
| Calcio                    | 513,75 mg | 64%   |
| HMB Idrossimetilbutirrato | 3 g       |       |

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

### 030058 Sodio



Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Sodio.

**€ 27,90 a confezione**

**Dosi raccomandate: fino a 3 compresse al giorno**  
100 compresse per pack  
Peso netto per compressa: 1464,5 mg  
Peso netto: 146,45 g

**Essenziale alla dieta**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

|                  |        |
|------------------|--------|
| Cloruro di sodio | 330 mg |
|------------------|--------|

### 030011 DHA Vita



Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi essenziali.

**€ 41,50 a confezione**

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**  
60 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 1362 mg  
Peso netto: 81,7 g

**Essenziale alla dieta**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| DHA (Acido Docosahexaenoico)  | 500 mg |
| EPA (Acido Eicosapentaenoico) | 100 mg |

# INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI

## 030021 Simbiotics B. Longum



Integratore alimentare a base di probiotici e prebiotici che aiuta a ripristinare la flora intestinale alterata (1000 milioni di UFC vive).

€ 27,50 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**

30 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 400 mg  
Peso netto: 11,2 g

**Consigliato per le fasi chetogeniche**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

|  |                       | %VNR* |
|--|-----------------------|-------|
| <i>Bifidobacterium longum</i> ES1 5e10 UFC/g | 50.000 milioni di UFC |       |
| Vitamina E                                   | 36 mg                 | 300%  |

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

## 030020 Simbiotics B. Animalis Lactis



Integratore alimentare a base di probiotici e vitamine.

€ 27,50 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**

30 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 461 mg  
Peso netto: 13,83 g

**Consigliato per le fasi di transizione e mantenimento**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

|  |                       | %VNR* |
|--|-----------------------|-------|
| <i>Bifidobacterium animalis lactis</i> BPL 1 | 50.000 milioni di UFC |       |
| Vitamina B6                                  | 1,69 mg               | 121%  |

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

## 030016 Vitamina D 1.000 IU



Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Vitamina D.

€ 16,50 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**

60 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 200 mg  
Peso netto: 9 g

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

|             |       | %VNR* |
|-------------|-------|-------|
| Vitamina D3 | 25 ug | 500%  |

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

## 311 Drenacel-K



Drenacel-K è un integratore alimentare a base di estratti vegetali. Nell'ambito di uno stile di vita sano contribuisce al miglioramento della composizione corporea e alla stimolazione del metabolismo. Con dolcificanti.

€ 28,90 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 bustina al giorno**

14 bustine per pack  
Peso netto per bustina: 3,5 g  
Peso netto: 49 g

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Betulla e.s.       | 150 mg    |
| Tarassaco e.s      | 150 mg    |
| Ananas e.s         | 150 mg    |
| Ibisco e.s.        | 150 mg    |
| Tè verde e.s.      | 150 mg    |
| Fucus e.s.         | 75 mg     |
| Papaia e.s         | 150 mg    |
| Ortosiphon e.s.    | 150 mg    |
| Spirea ulmaria e.s | 150 mg    |
| Guaranà e.s.       | 12,375 mg |
| Caffeina           | 3,75 mg   |

## 030203 Cellulite Gel



Il Cellulite Gel contiene un'alta concentrazione di 7 principi attivi lipolitici e vasodilatatori che agiscono in sinergia per ridurre il grasso sottocutaneo.

**TRIPLA AZIONE:**

**Lipolitica.** Grazie alla sua formulazione attiva, mobilita gli acidi grassi dagli adipociti, accelerando la combustione del grasso immagazzinato in essi. **Tonificante.** Aiuta a tonificare la pelle di addome, cosce, glutei e braccia. **Drenante.** Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso.

€ 32,00 a confezione

**Dosi raccomandate: un'applicazione al giorno.**

Peso netto: 200 ml

**Riduce le adiposità localizzate e migliora la qualità della pelle**

Ingredienti

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| L-carnitina                        | 2,5%  |
| Alga rossa (Corallina officinalis) | 1%    |
| Vite rossa (vitis vinifera)        | 1%    |
| Caffeina                           | 0,8%  |
| Fosfatidilcolina                   | 0,1%  |
| Metil nicotato                     | 0,05% |
| Glicerina                          |       |

# Cofanetti



## Maxicofanetto **Classic**

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® da 4 pasti

**MC521** anziché € ~~320,05~~  
**FORMULA RISPARMIO** € **245,00**

| <b>COLAZIONE</b>   |   |             |
|--------------------|---|-------------|
| 256                | Cioccolata Calda                        | 7 porzioni  |
| 271                | Croissant                               | 2 porzioni  |
| 291                | Fette Tostate                           | 4 porzioni  |
| 108                | Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola | 1 porzione  |
| <b>PRANZO</b>      |   |             |
| 274                | Vellutate Gusti Misti                   | 7 porzioni  |
| 250                | Penne                                   | 3 porzioni  |
| 214                | Fette Morbide ai Cereali                | 4 porzioni  |
| <b>SNACK</b>       |   |             |
| 190                | Tortilla Chips al Gusto Formaggio       | 4 porzioni  |
| 115                | Wafer al Sapore di Cioccolato           | 5 porzioni  |
| 229                | Mista Barrette                          | 5 porzioni  |
| <b>CENA</b>        |   |             |
| 275                | Mista Omelette-Crêpe                    | 7 porzioni  |
| 243                | Grissini                                | 3 porzioni  |
| 68                 | Insalata di Tonno                       | 4 porzioni  |
| <b>EXTRA</b>       |   |             |
| 279                | Confettura Extra di Albicocche          | 10 porzioni |
| <b>INTEGRATORI</b> |   |             |
| 308                | Unicomplex Plus                         | 30 porzioni |
| 030011             | DHA Vita                                | 60 porzioni |

## Cofanetto **Ready To Eat**

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® da 3 pasti

**RTE** anziché € ~~221,25~~  
**FORMULA RISPARMIO** € **169,00**

| <b>COLAZIONE</b>     |  |             |
|----------------------|--|-------------|
| 269                  | Golosi con Gocce di Cioccolato                 | 4 porzioni  |
| 272                  | Muffin Farcito                                 | 4 porzioni  |
| 266                  | Pasticcino all'Arancia ricoperto di Cioccolato | 4 porzioni  |
| 295                  | Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola        | 2 porzioni  |
| <b>PRANZO O CENA</b> |  |             |
| 251                  | Tagliatelle                                    | 4 porzioni  |
| 214                  | Fette Morbide ai Cereali                       | 4 porzioni  |
| 252                  | Piadina  | 4 porzioni  |
| 68                   | Insalata di Tonno                              | 2 porzioni  |
| <b>SNACK</b>         |  |             |
| 241                  | Cracker  | 6 porzioni  |
| 243                  | Grissini                                       | 3 porzioni  |
| 148                  | Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola | 5 porzioni  |
| <b>INTEGRATORI</b>   |  |             |
| 308                  | Unicomplex Plus                                | 30 porzioni |

## Cofanetto **Fast**



Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® fast da 4 pasti

**HPN** anziché € ~~286,25~~  
**FORMULA RISPARMIO** € **215,00**

| <b>COLAZIONE</b>     |   |             |
|----------------------|---|-------------|
| 262                  | Bevanda al Gusto di Cappuccino          | 7 porzioni  |
| 256                  | Cioccolata Calda                        | 7 porzioni  |
| <b>PRANZO E CENA</b> |   |             |
| 257                  | Crema di Verdure                        | 7 porzioni  |
| 168                  | Vellutata Gusto Funghi                  | 7 porzioni  |
| 284                  | Omelette Gusto Erbetta                  | 7 porzioni  |
| 263                  | Crêpe Gusto Bacon e Formaggio           | 7 porzioni  |
| <b>SNACK</b>         |   |             |
| 224                  | Dessert Pronto Gusto Vaniglia           | 6 porzioni  |
| 176                  | Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato   | 3 porzioni  |
| 56                   | Milkshake al Gusto di Cioccolato        | 3 porzioni  |
| 295                  | Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola | 2 porzioni  |
| <b>INTEGRATORI</b>   |   |             |
| 308                  | Unicomplex Plus                         | 30 porzioni |
| 311                  | Drenacel-K                              | 14 porzioni |

## Cofanetto **Break**

Ideale per le tue pause golose con Metodo Kalibra®

**BRK** anziché € ~~152,50~~  
**FORMULA RISPARMIO** € **115,00**

| <b>COLAZIONE</b>   |  |             |
|--------------------|--|-------------|
| 262                | Bevanda al Gusto di Cappuccino                 | 7 porzioni  |
| 271                | Croissant                                      | 2 porzioni  |
| 108                | Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola        | 1 porzione  |
| 266                | Pasticcino all'Arancia Ricoperto di Cioccolato | 4 porzioni  |
| <b>SNACK</b>       |  |             |
| 234                | Schiacciata al Rosmarino                       | 3 porzioni  |
| 243                | Grissini                                       | 3 porzioni  |
| 224                | Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia            | 3 porzioni  |
| 148                | Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola | 5 porzioni  |
| <b>INTEGRATORI</b> |  |             |
| 308                | Unicomplex Plus                                | 30 porzioni |

Non è possibile apportare modifiche al contenuto dei presenti cofanetti.

Gli alimenti Kalibra® sono intercambiabili nell'arco della giornata. È fondamentale rispettare il numero totale di pasti giornalieri. La suddivisione è indicativa.

# Cofanetti Integratori

**Cofanetto Base** (30 giorni)  
Per un apporto micronutrizionale completo

**PBASE** anziché € ~~100,49~~  
FORMULA RISPARMIO € **85,00**

#### INTEGRATORI

|        |                                       |             |
|--------|---------------------------------------|-------------|
| 308    | Unicomplex Plus (dose giornaliera: 2) | 60 porzioni |
| 030058 | Sodio (dose giornaliera: 2)           | 60 porzioni |
| 030011 | DHA Vita (dose giornaliera: 1)        | 30 porzioni |

**Cofanetto Healthy** (60 giorni)  
Contribuisce alla normale salute cardiovascolare e muscolare

**KHP** anziché € ~~182,50~~  
FORMULA RISPARMIO € **145,00**

#### INTEGRATORI

|        |                                       |             |
|--------|---------------------------------------|-------------|
| 308    | Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1) | 60 porzioni |
| 030011 | DHA Vita (dose giornaliera: 1)        | 60 porzioni |
| 030063 | HMB (dose giornaliera: 1)             | 60 porzioni |

**Cofanetto Prevention** (60 giorni)  
Contribuisce alla protezione e prevenzione della perdita della massa muscolare

**KPP** anziché € ~~141,00~~  
FORMULA RISPARMIO € **112,00**

#### INTEGRATORI

|        |                                       |             |
|--------|---------------------------------------|-------------|
| 308    | Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1) | 60 porzioni |
| 030063 | HMB (dose giornaliera: 1)             | 60 porzioni |

**Cofanetto Mega HMB** (90 giorni)  
Contribuisce alla protezione della massa muscolare nel lungo periodo

**KPH** anziché € ~~117,00~~  
FORMULA RISPARMIO € **115,00**

#### INTEGRATORI

|        |                           |             |
|--------|---------------------------|-------------|
| 030063 | HMB (dose giornaliera: 1) | 90 porzioni |
|--------|---------------------------|-------------|

**Cofanetto Muscle**  
Contribuisce al dimagrimento e al potenziamento della massa muscolare

**KMP** anziché € ~~123,00~~  
FORMULA RISPARMIO € **105,00**

#### ALIMENTI E INTEGRATORI

|        |                           |             |
|--------|---------------------------|-------------|
| 283    | Bevanda al Cacao          | 34 porzioni |
| 030063 | HMB (dose giornaliera: 1) | 30 porzioni |



Non è possibile apportare modifiche al contenuto dei presenti cofanetti.

# ELENCO ALLERGENI

| Prodotto   | GLUTINE | UOVA | FRUTTA A GUSCIO | LATTE | SOIA | ARACHIDI | SEDANO | SENAPE | SOLFITI | PESCE | CROSTACEI | MOLLUSCHI | SESAMO | LUPINO |
|--|---------|------|-----------------|-------|------|----------|--------|--------|---------|-------|-----------|-----------|--------|--------|
| <b>PASTICCERIA</b>                                       |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Croissant  | .       | .    | T               | .     | T    | T        |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Muffin farcito   | .       | .    | .               | .     | T    | T        |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Deli-cake <i>gf</i>                                      |         | .    | .               | .     | .    | T        |        | T      | T       |       |           |           | T      |        |
| Pancake  | .       | .    | T               | .     | T    |          | T      |        |         | T     | T         |           |        |        |
| Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia <i>gf</i>            |         |      |                 | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato <i>gf</i>          |         |      |                 | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Golosi con Gocce di Cioccolato                           | .       | .    | T               | .     | .    | T        |        | T      |         |       |           |           | T      |        |
| Golosi Gusto Arancia                                     | .       | .    | T               | .     | .    | T        |        | T      |         |       |           |           | T      |        |
| Golosi Gusto Mandorla                                    | .       | .    | .               | .     | .    | T        |        | T      |         |       |           |           | T      |        |
| Croccanti alla Mandorla                                  | .       | .    | .               | .     | T    | T        |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Quadrotto Gusto Cioccolato                               | .       |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Quadrotto Gusto Vaniglia                                 | .       |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Pasticcino all'Arancia ricoperto di Cioccolato           | .       | .    | T               | .     | .    | T        |        | T      |         |       |           |           | T      |        |
| Choco Balls  | T       |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Bastoncini Ricoperti di Cioccolato                       | .       | .    | T               | .     | .    | T        |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| <b>BARRETTE</b>  |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Barretta Gusto Brownie <i>gf</i>                         |         |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Barretta Gusto Cookies & Cream <i>gf</i>                 |         |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente <i>gf</i>       |         |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Barretta al gusto di Cioccolato al Latte <i>gf</i>       |         |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Barretta al Gusto di Cocco <i>gf</i>                     |         |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola <i>gf</i> |         | T    | .               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Barretta Croccante Gusto Fragola <i>gf</i>               |         | T    | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| <b>BEVANDE</b>   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Bevanda al Cacao <i>gf</i>                               |         |      |                 | .     |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Bevanda al Gusto di Cappuccino                           | .       | T    | T               | .     | T    |          | T      |        |         | T     | T         |           |        |        |
| Cioccolata calda   | T       | T    | T               | .     | T    |          | T      |        |         | T     | T         |           |        |        |
| Milkshake al Gusto Cioccolato                            |         |      |                 | .     | T    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola                  |         | T    |                 | .     | T    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| <b>FORNO &amp; SNACK</b>                                 |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Focaccella Gusto origano                                 | .       | .    | T               | T     |      | T        |        |        |         |       |           |           | T      | T      |
| Panino al Sesamo   | .       | .    | T               | T     |      | T        |        |        |         |       |           |           | .      | T      |
| Fette Morbide ai Cereali                                 | .       |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           | .      |        |
| Fette Tostate  | .       | .    | T               | T     | T    |          |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Cracker  | .       | .    | T               | .     |      | T        |        | T      |         |       |           |           | .      | T      |
| Schiacciata al Rosmarino <i>gf</i>                       |         | .    | T               | .     | T    | T        |        |        |         |       |           |           | T      |        |
| Piadina  | .       |      | T               | T     |      | T        |        |        |         |       |           |           | T      | T      |
| Grissini   | .       | .    | T               | .     |      | T        |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Snack al Formaggio e Rosmarino                           | .       |      | T               | .     |      | T        |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Snack al Formaggio                                       | .       | .    | T               | .     | T    | T        |        |        |         |       |           |           | T      | T      |
| Tortilla Chips al Gusto Formaggio                        | T       | T    |                 | .     | .    |          | T      | T      | T       |       |           |           |        |        |

## LEGENDA

• presenza allergene T traccia allergene

# ELENCO ALLERGENI

| Prodotto   | GLUTINE | UOVA | FRUTTA A GUSCIO | LATTE | SOIA | ARACHIDI | SEDANO | SENAPE | SOLFITI | PESCE | CROSTACEI | MOLLUSCHI | SESAMO | LUPINO |
|--|---------|------|-----------------|-------|------|----------|--------|--------|---------|-------|-----------|-----------|--------|--------|
| <b>PRIMI</b>   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Tagliatelle  | .       | T    | T               | T     | T    |          |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Penne  | .       | T    | T               | T     | T    |          |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Fusilli  | .       | T    | T               | T     | T    |          |        | T      |         |       |           |           | T      | T      |
| Crema di Verdure   | .       | T    | T               | .     | .    |          | .      |        |         | T     | T         |           |        |        |
| Vellutata gusto Funghi <i>gf</i>                                       |         | T    |                 | .     | .    |          | .      | T      |         |       |           |           |        |        |
| Vellutata gusto Broccoli <i>gf</i>                                     |         | T    |                 | .     | .    |          | .      | T      |         |       |           |           |        |        |
| Mista vellutate  | .       | T    | T               | .     | .    |          | .      | T      |         | T     | T         |           |        |        |
| <b>SECONDI</b>   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Insalata di Tonno  |         |      |                 | .     | .    |          |        | .      |         | .     |           |           | T      |        |
| Insalata di Pollo  | .       | .    | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           | T      |        |
| Omelette gusto Erbette <i>gf</i>                                       |         | .    |                 | .     | T    |          | T      | T      |         |       |           |           |        |        |
| Omelette gusto Formaggio <i>gf</i>                                     |         | .    |                 | .     | T    |          | T      | T      |         |       |           |           |        |        |
| Crêpe gusto Bacon e Formaggio  | .       | .    | T               | .     | T    |          | T      |        |         | T     |           |           |        |        |
| Mista Omelette-Crêpe   | .       | .    | T               | .     | T    |          | T      | T      |         | T     |           |           |        |        |
| <b>ONE A DAY PASTICCERIA</b>   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Plumcake Gusto Vaniglia con Base Cioccolato <i>gf</i> <b>ONE A DAY</b> |         | .    | T               | .     | .    | T        |        |        |         |       |           |           | T      |        |
| Tavoletta Crispy <b>ONE A DAY</b>                                      | T       | T    | T               | .     | T    | T        |        |        |         |       |           |           | T      | T      |
| Wafer Gusto Vaniglia <b>ONE A DAY</b>                                  | .       | T    | T               | .     | .    | T        |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Wafer al Sapore di Cioccolato <b>ONE A DAY</b>                         | .       | T    | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| <b>ONE A DAY FORNO &amp; SNACK</b>                                     |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Chips Gusto Barbecue <b>ONE A DAY</b>                                  | .       | T    |                 | .     | .    |          | T      | T      | T       |       |           |           |        |        |
| <b>ONE A DAY BARRETTE</b>  |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Choco Crunchy <b>ONE A DAY</b>   | .       |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Barretta Croccante ai semi <i>gf</i> <b>ONE A DAY</b>                  |         | T    | .               | .     | .    | .        |        |        | T       |       |           |           | T      |        |
| Mista Barrette <b>ONE A DAY</b>  |         | T    | .               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| <b>EXTRA</b>   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Crema alla Nocciola  | T       | T    | .               | .     | T    | T        |        |        |         |       |           |           | T      | T      |
| Confettura Extra di Albicocche   | T       |      |                 |       |      |          |        | T      |         |       |           |           |        |        |
| <b>MANTENIMENTO</b>  |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Sfogliatine al gusto Vaniglia  | .       |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Sfogliatine al gusto Cioccolato  | .       |      | T               | .     | .    |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| <b>INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI</b>                                   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Unicomplex Plus  |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Drenacel-K   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Sodio  |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| DHA Vita   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         | .     |           |           |        |        |
| Simbiotics B. Longum   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Simbiotics B. Animalis Lactis  |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| Vitamina D 1000 IU   |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |
| HMB K-Line   |         | T    |                 | T     | T    |          |        |        |         | T     |           |           |        |        |
| Cellulite Gel  |         |      |                 |       |      |          |        |        |         |       |           |           |        |        |

LEGENDA    • presenza allergene    T traccia allergene

# Inizia il viaggio verso il tuo obiettivo di Peso Sano

## Come ordinare gli alimenti Kalibra® e gli integratori micronutrizionali

Il vostro Esperto in Nutrizione una volta effettuata la visita e concordato il piano nutrizionale vi autorizzerà l'ordine dei prodotti assegnandovi il proprio codice (permesso ad effettuare l'ordine).

### TELEFONO

0172 648000

### EMAIL

ordini@kalibradiet.com

### SU WHATSAPP

al numero  
340 3539011

SHOP ON LINE  
[www.kalibradiet.com](http://www.kalibradiet.com)

#### Indicando:

- **Numero del modulo**  
(in alto a sinistra sul vostro modulo)
- **Codice dell'Esperto**  
(in alto a destra sul modulo)
- **Descrizione articoli e quantità desiderata**
- **Nome · Cognome · Codice fiscale**
- **Indirizzo di spedizione**
- **Modalità di pagamento**

È possibile inoltre inviare una mail allegando il modulo d'ordine compilato.



Ad ogni primo ordine in omaggio uno shaker per la preparazione degli alimenti

Ogni ordine eseguito dalle 9,00 alle 16,00 dal lunedì al venerdì sarà consegnato entro due giorni lavorativi. (escluso sabato, festivi e isole). Gli ordini effettuati il sabato (solo on line) partiranno dalla nostra sede il lunedì successivo.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi:

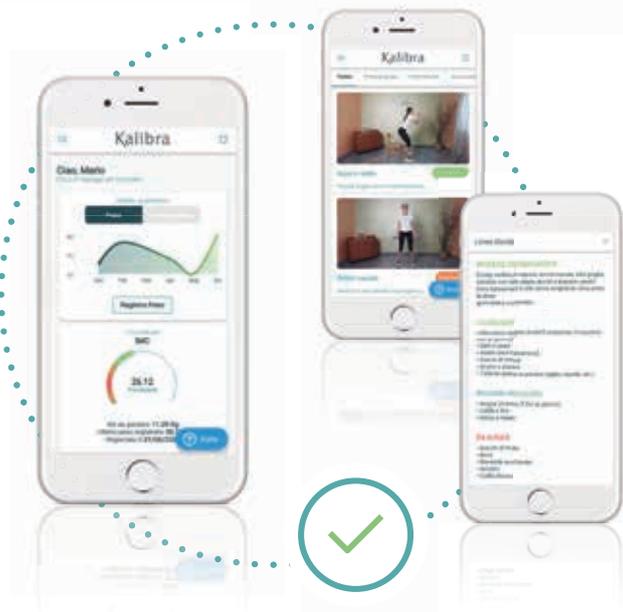
**CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail).

**CARTA DI CREDITO / BONIFICO** (attraverso un link di pagamento **ClicPay** che verrà inviato tramite SMS, E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta o effettuare un bonifico, in modo rapido, affidabile e sicuro).

# Kalibra® DIET



Scarica l'esclusiva  
app digitale di Kalibra®



Visita il nostro nuovo sito

[www.kalibradiet.com](http://www.kalibradiet.com)



Metodokalibra



Metodo Kalibra

**PronoKal Group®**  
A Nestlé Health Science Company

Kalibra® appartiene a PronoKal Group®, una multinazionale dedicata al miglioramento della salute e del benessere delle persone, con oltre 20 anni di successi nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità. • SDM S.r.l. Via dell'Artigianato 45 Savigliano (CN) • Tel. 0172.1693001 - P.IVA: IT07607620965.