

# Kalibra®

Il risultato che desideri,  
*nel modo che fa per te*



# 2024

K

Alimenti e Integratori

# Come funziona il Metodo Kalibra®

Il Metodo Kalibra® si basa su una **fase chetogenica** iniziale in cui viene **ridotta l'assunzione di carboidrati e grassi**, ma mantenuta l'assunzione di proteine necessaria per conservare la massa muscolare. Questo sistema induce il corpo ad usare la sua **riserva di grasso come fonte di energia**. Il monitoraggio dei progressi viene eseguito da Esperti in Nutrizione formati sul Metodo Kalibra®.

Linee guida  
nutrizionali  
personalizzate

Efficacia  
dimostrata  
scientificamente\*

Supporto  
di un Esperto  
in Nutrizione

Ampia gamma  
di alimenti pronti  
o facili da preparare

Prodotti da forno  
privi di dolcificanti  
intensivi

\*La dieta chetogenica del Metodo Kalibra® è supportata da diversi studi scientifici che dimostrano la sua efficacia nella perdita di peso.

**Con Kalibra® potrai raggiungere il tuo peso sano in modo rapido, sicuro ed efficace, perdendo ciò di cui hai davvero bisogno: il grasso corporeo accumulato, con risultati visibili fin dai primi giorni.**

## Che cos'è la chetosi?

È un *processo naturale del metabolismo basato sull'uso delle riserve di grasso corporeo come fonte di energia* in caso di riduzione dei carboidrati, questo permette di perdere peso sotto forma di grasso.

**Come noterai di essere in chetosi?**

- ✓ Maggiore energia
- ✓ Benessere generale
- ✓ Assenza di fame
- ✓ Perdita di peso rapida



## Perdi peso in modo sano e sicuro, mangiando ciò che ti piace\*

PASTICCERIA	pag. 4
BARRETTE	pag. 6
BEVANDE	pag. 7
FORNO & SNACK	pag. 7
PRIMI	pag. 9
SECONDI	pag. 10
ONE A DAY	pag. 11
EXTRA	pag. 12
MANTENIMENTO	pag. 12
INTEGRATORI	pag. 13
COFANETTI	pag. 16
COFANETTI INTEGRATORI	pag. 17
TABELLA ALLERGENI	pag. 18



### LEGENDA

- FAST
- Utilizzo di shaker
- Piatto pronto
- Cottura in padella
- Cottura in acqua
- ONE A DAY: 1 prodotto al giorno con questo simbolo

# Perchè scegliere Kalibra®



## Professionisti della Nutrizione al tuo fianco

Uno dei motivi principali del successo del Metodo Kalibra® è la **medicalizzazione del protocollo**: la necessità di essere seguiti da un Esperto in Nutrizione opportunamente formato sul Metodo Kalibra®, che supporta e segue passo passo la persona che intraprende il protocollo, è una vera e propria garanzia di successo e di sicurezza per la salute, aspetti totalmente tralasciati nelle “diete fai da te”.



## Un Metodo Sicuro ed Efficace

Fino all'**80% delle persone** che hanno intrapreso il Metodo Kalibra® **hanno raggiunto gli obiettivi concordati** nei tempi prefissati.



## Alimenti di Alta Qualità

Gli **alimenti Kalibra®** sono realizzati con materie prime di eccellente qualità, contengono **proteine ad alto valore biologico** provenienti da latte, uova e legumi ed hanno un'elevata biodisponibilità, garantiscono il corretto apporto proteico e tutti gli aminoacidi necessari in proporzioni ideali.



## \*Un percorso sano e gustoso

Kalibra® offre **un'ampia gamma di alimenti pronti o facili da preparare** dolci e salati per rendere speciale e gustoso ogni pasto e ogni momento della giornata, per perdere peso senza rinunciare al gusto. Inoltre, i prodotti da forno Kalibra® sono privi di dolcificanti intensivi.

# PASTICCERIA

## 271 Croissant



€ 10,60 a confezione € 5,30 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 60 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
14 g	7,2 g	7,2 g	0,5 g	4,8 g	7,2 g	15 g	0,45 g

## 272 Muffin farcito



€ 20,00 a confezione € 5,00 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 60 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
13 g	7,8 g	7,2 g	0,6 g	5,4 g	7,8 g	15 g	0,45 g

## 289 Deli-Cake



**NEW**

€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
7,8 g	0,99 g	5,8 g	0,04 g	5,0 g	0,40 g	15 g	0,04 g

**GLUTEN FREE**

## 258 Pancake



€ 25,90 a confezione € 3,70 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale	
0,8 g	0,4 g	4,9 g	2 g	1,3 g	15 g	0,33 g	



## 224 Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia



€ 14,70 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 135 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale	
1,9 g	0,28 g	5,1 g	0,59 g	0,15 g	16 g	0,41 g	



**GLUTEN FREE**

## 176 Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato



€ 14,70 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 135 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale	
1,9 g	0,5 g	3,8 g	0,7 g	0,6 g	16 g	0,46 g	



**GLUTEN FREE**

## 269 Golosi con Gocce di Cioccolato



€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
9,6 g	2,3 g	5,7 g	0,06 g	4,9 g	5,4 g	16 g	0,04 g

## 267 Golosi Gusto Arancia



€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
9,6 g	2,8 g	5,6 g	0,1 g	5,2 g	5,7 g	16 g	0,04 g

## 268 Golosi Gusto Mandorla



€ 18,00 a confezione € 4,50 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
9,4 g	2,6 g	5,5 g	0,06 g	4,5 g	5,5 g	16 g	0,02 g

# PASTICCERIA

## 259 Croccanti alla Mandorla



€ 13,65 a confezione € 4,55 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 45 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
9,9 g	3,8 g	6,3 g	0,5 g	3,6 g	9,4 g	15 g	0,5 g

## 286 Quadrotto Gusto Cioccolato

**NEW**



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 36 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi					
9,2 g	6,3 g	5,0 g	0,7 g	2,7 g	15 g	0,14 g

## 282 Quadrotto Gusto Vaniglia



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 35 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi					
9,0 g	6,0 g	5,0 g	0,7 g	2,5 g	15 g	0,16 g

## 218 Delizia al Cacao con Crema alla Vaniglia



€ 19,60 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 42,75 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
10,7 g	6,4 g	5,1 g	0,51 g	3,3 g	5,9 g	18 g	0,48 g

## 266 Pasticcino all'Arancia ricoperto di Cioccolato



€ 19,60 a confezione € 4,90 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 40 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi					
10 g	3,2 g	1,1 g	0,08 g	10,4 g	16,2 g	0,01 g

## 261 Choco Balls



€ 19,00 a confezione € 4,75 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 39 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi					
8 g	6,5 g	5 g	1,4 g	7,1 g	15 g	0,33 g

## 260 Bastoncini Ricoperti di Cioccolato



€ 19,00 a confezione € 4,75 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 45 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
9,9 g	4 g	6,3 g	0,4 g	1,7 g	9,4 g	15 g	0,4 g



## Non dimenticare di bere acqua durante il giorno

Sapevi che l'acqua è coinvolta in tutte le funzioni vitali del nostro corpo?

Per compensare l'aumentato fabbisogno durante la terapia dietetica è necessario assumerne circa 2 l al giorno.

**Aumenta il consumo di acqua. Essa facilita la sensazione di sazietà e l'eliminazione dei chetoni.** Puoi assumerla da sola o in infusi, tè e tisane (non zuccherate), evitando quelle alla frutta.

# BARRETTE

287 Barretta Gusto Brownie

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
5,7g	2,9g	5,7g	1,1g	4,8g	11g	15g	0,21g

**GLUTEN FREE**

288 Barretta Gusto Cookies & Cream

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
6,6g	3,4g	6,6g	1,2g	5,3g	9,2g	15g	0,17g

**GLUTEN FREE**

292 Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
5,3g	2,8g	5,3g	0,9g	4,8g	11g	15g	0,17g

**GLUTEN FREE**

293 Barretta al Gusto di Cioccolato al Latte

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
5,3g	2,8g	5,7g	1,7g	4,8g	11g	15g	0,18g

**GLUTEN FREE**

294 Barretta al Gusto di Cocco

**NEW**



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
5,7g	3,1g	5,7g	1,1g	4,8g	11g	15g	0,17g

**GLUTEN FREE**

148 Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
6,4g	3,5g	4,8g	1,1g	1,9g	12g	15g	0,35g

**GLUTEN FREE**

149 Barretta Croccante Gusto Fragola

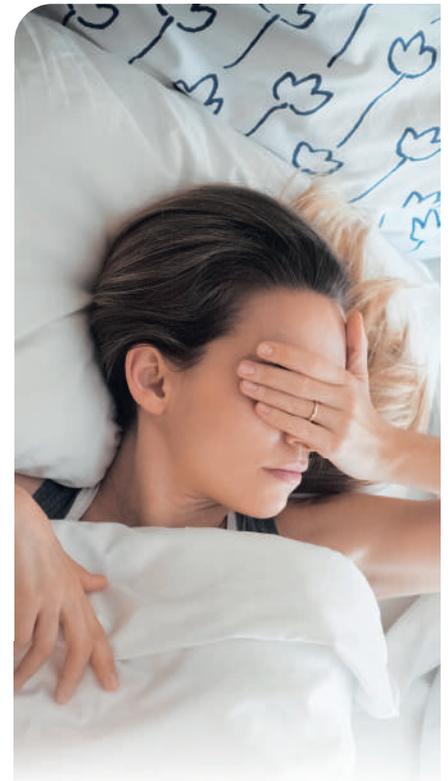


€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 44 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
6,1g	3,4g	4,9g	2g	1,9g	11,9g	15g	0,35g

**GLUTEN FREE**



## Dormire poco favorisce l'aumento di peso

perché altera i meccanismi ormonali, **aumentando i valori di grelina** (ormone della fame) e **riducendo** quelli di **leptina** (ormone della sazietà).



## Bevanda al Cacao

283

**FONTI DI VITAMINA B6 E MINERALI  
AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE**

€ 42,00 a confezione € 2,48 a porzione  
Barattolo da 17 porzioni da 23 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,74 g	0,46 g	1,9 g	0,85 g	2,2 g	15 g	0,48 g



**GLUTEN FREE**

Vitamina B6	Potassio	Calcio	Fosforo	Ferro	Rame
0,21 mg	345 mg	411 mg	264 mg	6,4 mg	0,22 mg
15% VNR*	17% VNR*	51% VNR*	38% VNR*	46% VNR*	22% VNR*

\*(Valori Nutritivi di Riferimento).

262 **Bevanda al Gusto di Cappuccino**



€ 25,20 a confezione € 3,60 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
0,5 g	0,3 g	3,2 g	2,2 g	1 g	17 g	0,41 g



256 **Cioccolata Calda**



€ 25,20 a confezione € 3,60 a porzione  
Confezione da 7 porzioni da 25 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
1,2 g	0,7 g	2,4 g	1,3 g	1,8 g	16 g	0,64 g



56 **Milkshake al Gusto Cioccolato**



€ 13,65 a confezione € 4,55 a porzione  
Confezione da 3 porzioni da 256 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,4 g	2,0 g	1,5 g	0,8 g	1,5 g	15 g	0,75 g



238 **Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola**



€ 9,20 a confezione € 4,60 a porzione  
Confezione da 2 porzioni da 208 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
3,2 g	1,6 g	1,9 g	1,1 g	2,2 g	15 g	0,26 g



# FORNO & SNACK

244 **Focaccella Gusto Origano**



€ 11,80 a confezione € 5,90 a porzione  
Confezione da 2 porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
10 g	4,1 g	4,8 g	0,4 g	12 g	15 g	0,81 g

246 **Panino al Sesamo**



€ 10,80 a confezione € 5,40 a porzione  
Confezione da 2 porzioni da 60 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
11 g	4,4 g	4,8 g	0,5 g	12 g	15 g	0,9 g

214 **Fette Morbide ai Cereali**



€ 14,20 a confezione € 3,55 a porzione  
Confezione da 4 porzioni da 70 g

Grassi	Acidi Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
8,9 g	1,1 g	4,9 g	1,3 g	10 g	15,4 g	0,91 g

# FORNO & SNACK

## 291 Fette tostate

**NEW**



€ 16,80 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 35 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
3,9 g	2,2 g	2,5 g	0,4 g	10 g	15 g	0,68 g	

## 241 Cracker



€ 24,60 a confezione € 4,10 a porzione

Confezione da 6 porzioni da 45 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
9,9 g	2,5 g	4,5 g	0,3 g	12 g	15 g	0,65 g	

## 234 Schiacciatina al Rosmarino



€ 13,35 a confezione € 4,45 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 40 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
7,4 g	0,8 g	1,5 g	0,1 g	12 g	16 g	0,28 g	

**GLUTEN FREE**

## 252 Piadina



€ 20,00 a confezione € 5,00 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 60 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
11 g	3,6 g	3,6 g	0,4 g	13 g	15 g	0,54 g	

## 243 Grissini



€ 13,20 a confezione € 4,40 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
9 g	3,2 g	5 g	0,3 g	16 g	15 g	0,63 g	

## 245 Snack al Formaggio e Rosmarino



€ 18,60 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 45 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
9,5 g	4,5 g	4,5 g	0,5 g	12 g	15 g	0,65 g	

## SK Snack al Formaggio



€ 13,95 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
11 g	6,1 g	4 g	0,5 g	10 g	18 g	0,75 g	

## 190 Tortilla Chips al Gusto Formaggio



€ 18,80 a confezione € 4,70 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 35,7 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
3,8 g	0,4 g	7 g	0,3 g	5,9 g	16 g	1,1 g	

## Il miglior regalo che tu possa farti è credere in te stesso

Ciò è indispensabile per uscire dalla propria zona di comfort ed essere in grado di accettare o operare cambiamenti.

**Non aver paura di tentare o di cadere. Concediti una nuova occasione ogni giorno.**

Impara a godere la vita momento dopo momento, a partire da adesso!

# PRIMI

## 251 Tagliatelle



€ 19,00 a confezione € 4,75 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 50 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
2 g	0,2 g	7 g	0,75 g	23 g	15 g	0,35 g	



## 250 Penne



€ 13,95 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
2 g	0,35 g	7 g	0,75 g	23 g	15 g	0,35 g	



## 249 Fusilli



€ 13,95 a confezione € 4,65 a porzione

Confezione da 3 porzioni da 50 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
2 g	0,35 g	7 g	0,75 g	23 g	15 g	0,35 g	



## 257 Crema di Verdure



€ 27,65 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

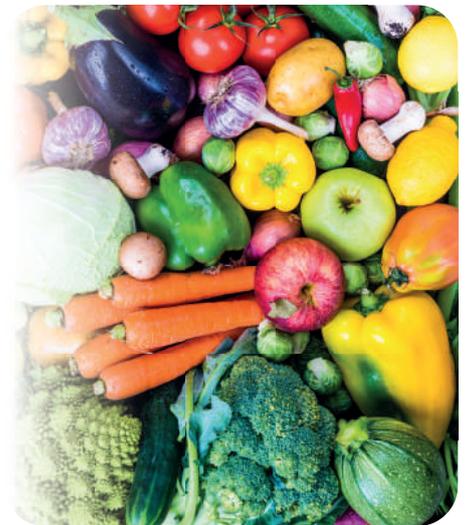
Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
1 g	0,5 g	2,5 g	1,5 g	0,8 g	17 g	1,7 g	



## Verdure, perché dovremmo mangiarle sempre

Le verdure sono un alimento fondamentale nella nostra alimentazione, poiché sono ricche di vitamine, sali minerali e fibre, sostanze fondamentali per la salute e il benessere del nostro organismo.

Chiedi al tuo Esperto in Nutrizione quali sono quelle concesse a volontà e quali quelle da assumere con limitazione nella fase del Metodo Kalibra® in cui ti trovi.



## 168 Vellutata Gusto Funghi



€ 27,65 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 28 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
1 g	0,4 g	3,5 g	1 g	0,7 g	18 g	1,4 g	



GLUTEN FREE

## 167 Vellutata Gusto Broccoli



€ 27,65 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 30 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
1,7 g	0,6 g	4,5 g	3,1 g	0,7 g	18 g	1,8 g	



GLUTEN FREE

## 274 Vellutate Gusti Misti



€ 27,65 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 7 porzioni

Nella confezione: 2 buste di Vellutata Gusto Broccoli, 2 buste di Vellutata gusto Funghi, 3 buste di Crema di Verdure.



# SECONDI

## 68 Insalata di Tonno



€ 12,20 a confezione € 6,10 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 180 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
3,6 g	0,3 g	0,3 g	5,4 g	2,2 g	2,5 g	17 g	1,8 g



## 69 Insalata di Pollo



€ 12,20 a confezione € 6,10 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 170 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
2,4 g	0,2 g	0,2 g	8,2 g	2,7 g	4,1 g	20 g	1,4 g



## 284 Omelette Gusto Erbette



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 28,5 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
3,6 g	1,1 g	1,1 g	2,6 g	1,7 g	0,3 g	18 g	0,91 g



**GLUTEN FREE**

## 165 Omelette Gusto Formaggio



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 31,5 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
4,2 g	1,5 g	1,5 g	4,4 g	1,8 g	0,5 g	18 g	1,29 g



**GLUTEN FREE**

## 263 Crêpe Gusto Bacon e Formaggio



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni da 25 g

Grassi	Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
	Grassi Saturi	Grassi Saturi					
1,7 g	0,6 g	0,6 g	2,8 g	0,9 g	0,2 g	17 g	0,8 g



## 275 Mista Omelette-Crêpe



€ 26,60 a confezione € 3,80 a porzione

Confezione da 7 porzioni

Nella confezione: 3 buste di Crêpe gusto Bacon e Formaggio, 2 buste di Omelette gusto Formaggio, 2 buste di Omelette gusto Erbette.



## Le spezie, le tue migliori alleate

Le spezie sono essenziali per ridurre il consumo di sale. Utilizzale in polvere o disidratate per dare più sapore ai tuoi piatti.



ORIGANO



TIMO



ZENZERO



CURCUMA



ALLORO



PEPERONCINO

# K

## Cosa sono gli alimenti One a Day

ONE  
ADAY

Gli alimenti One a Day sono alimenti con un apporto calorico più elevato, che è consigliato assumere una volta al giorno per mantenere inalterato l'equilibrio nutrizionale ed i fabbisogni giornalieri stabiliti dal Metodo Kalibra®.

Confrontati sempre con il tuo Esperto in Nutrizione per la scelta degli alimenti più adatti a te.

## PASTICCERIA ONE A DAY

273 Plumcake Gusto Vaniglia con Base Cioccolato



€ 19,20 a confezione € 4,80 a porzione

Confezione da 4 porzioni da 45 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
12,5g	3,8g	8,4g	0,31g	7,04g	3,57g	15,5g	0,04g



GLUTEN FREE

264 Tavoletta Crispy



Non disponibile da Giugno a Settembre

€ 22,00 a confezione € 4,40 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 45 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
16g	9g	5,4g	0,3g	4,4g	5,4g	15g	0,25g



114 Wafer Gusto Vaniglia



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 42 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale	
11g	6g	7,7g	4,6g	5,3g	17g	0,05g	



115 Wafer al Sapore di Cioccolato



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 42 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale	
11g	6,1g	6,8g	3,4g	5,3g	17g	0,02g	



146 Chips Gusto Barbecue



€ 10,80 a confezione € 5,40 a porzione

Confezione da 2 porzioni da 25 g x 2

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale	
6,5g	0,6g	9g	2,7g	8,5g	23g	1,35g	



## BARRETTE ONE A DAY

277 Choco Crunchy



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 42 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale	
12g	9,5g	5,8g	1,7g	5,5g	15g	0,17g	



255 Barretta Croccante ai Semi



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni da 40 g

Acidi							
Grassi	Grassi Saturi	Carboidrati	Zuccheri	Polioli	Fibre	Proteine	Sale
6,5g	2,1g	8,2g	1,3g	2,8g	6,8g	15g	0,33g



GLUTEN FREE

229 Mista Barrette



€ 19,75 a confezione € 3,95 a porzione

Confezione da 5 porzioni

Nella confezione: 1 Barretta ricoperta di cioccolato al latte ONE A DAY, 1 Barretta ricoperta di cioccolato fondente con edulcorante ONE A DAY, 1 Barretta al gusto cocco ONE A DAY, 1 Barretta croccante al gusto cioccolato e nocciole, 1 Barretta croccante al gusto fragola.



# Extra

## Come vanno utilizzati gli "extra" Kalibra®?

I prodotti Kalibra® della categoria "EXTRA" non sono prodotti proteici bensì sono **intesi per rendere più piacevole il protocollo**. Il loro utilizzo deve essere moderato: **si consiglia l'assunzione di un paio di cucchiaini** di confettura o crema alla nocciola, affinché il contenuto calorico giornaliero rimanga comunque entro i limiti consentiti dal Metodo Kalibra®.



## EXTRA

### 265 Crema alla Nocciola



€ 16,00 a confezione Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 20 g  
1 barattolo da 200 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Poliooli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
6,2g	1,2g	3g	0,3g	1,9g	6g	3,2g	0,06g

### 279 Confettura Extra di Albicocche



€ 10,30 a confezione Valori nutrizionali riferiti a 1 porzione da 20 g  
1 barattolo da 200 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Poliooli	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi						
<0,1g	<0,01g	3,3g	0,4g	2,7g	0,1g	0,04g	<0,02g



## MANTENIMENTO

### 183 Sfogliatine al Gusto Vaniglia



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione  
Confezione da 5 porzioni da 40,4 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi					
9g	5,7g	13g	5,8g	0,6g	15g	0,22g

### 185 Sfogliatine al Gusto Cioccolato



€ 21,00 a confezione € 4,20 a porzione  
Confezione da 5 porzioni da 41,9 g

Acidi		Carboidrati	Zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Grassi	Grassi Saturi					
9g	6g	13g	5,5g	1g	15g	0,21g

## L'attività fisica è fondamentale per la buona riuscita del Metodo Kalibra®

È raccomandato svolgere attività fisica regolarmente: **semplici esercizi di tonificazione aiutano a migliorare l'aspetto fisico e a mantenere la massa muscolare**, specialmente in quelle aree in cui il grasso tende ad accumularsi: **20-30 minuti 3 volte la settimana**. Progressivamente l'attività fisica può essere intensificata, includendo esercizi cardiovascolari per continuare a ridurre il grasso corporeo.



# Integratori micronutrizionali

Essenziali  
per il successo del  
tuo trattamento

**Il Metodo Kalibra® propone formulazioni di integratori appositamente studiati per le esigenze del Protocollo Kalibra®.**

**Per ottimizzare, infatti, l'efficacia del Metodo Kalibra® l'integrazione è fondamentale per fornire un corretto apporto di micronutrienti, elementi essenziali indispensabili per garantire la sicurezza ed il controllo del trattamento, preservando il benessere e il buon funzionamento delle funzioni vitali.**

# INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI

## L'importanza dell'integrazione nella Metodo Kalibra®

Nel percorso Kalibra® è fondamentale **integrare il giusto apporto di micronutrienti**, essenziali per mantenere ottimali le funzioni cellulari. Durante la chetosi, infatti, il corpo sperimenta uno **squilibrio di ioni positivi: sodio, magnesio, potassio e calcio**. Si determina, quindi, un **aumento fisiologico dell'escrezione di sali minerali**, che seguono passivamente **l'eliminazione renale dei corpi chetonici**. Ciò significa che la supplementazione con integratori micronutrizionali **è indispensabile durante le fasi attive**.

### 308 Unicomplex Plus



Complesso multivitaminico che copre le esigenze nutrizionali di 24 nutrienti. Indispensabile nel Metodo Kalibra® per evitare disavanzi grazie al contributo dei micronutrienti necessari. Con dolcificanti.

€ 31,50 a confezione

**Dosi raccomandate: 2 bustine al giorno**  
30 bustine per pack  
Peso netto per bustina: 7,5 g  
Peso netto: 225 g

**Essenziale alla dieta**

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

Apporti per dose giornaliera per 2 bustine %VNR\*

Potassio	2000 mg	100%
Calcio	800 mg	100%
Magnesio	375 mg	100%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	10 mg	100%
Manganese	1 mg	50%
Rame	1 mg	100%
Iodio	150 µg	100%
Selenio	55 µg	100%
Molibdeno	50 µg	100%
Cromo	40 µg	100%
Vitamina C (Acido Ascorbico)	80 mg	100%
Vitamina B3 (Niacina)	16 mg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina B5 (Acido pantotenico)	6 mg	100%
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4 mg	100%
Vitamina B6 (Piridossina)	1,4 mg	100%
Vitamina B1 (Tiamina)	1,1 mg	100%
Vitamina A	800 µg	100%
Vitamina B9 (Acido folico)	200 µg	100%
Vitamina K	75 µg	100%
Vitamina H (Biotina)	50 µg	100%
Vitamina D (Colecalciferolo)	5 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

### 030063 HMB



Integratore alimentare a base di idrossimetilbutirrato, con edulcoranti.

€ 39,00 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 stick al giorno**  
30 stick per pack  
Peso netto per stick: 5 g  
Peso netto: 150 g

**Contribuisce al miglioramento della massa muscolare**

Apporti per dose giornaliera per 1 stick

		%VNR*
Calcio	513,75 mg	64%
HMB Idrossimetilbutirrato	3 g	

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

### 030058 Sodio



Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Sodio.

€ 27,90 a confezione

**Dosi raccomandate: fino a 3 compresse al giorno**  
100 compresse per pack  
Peso netto per compressa: 1464,5 mg  
Peso netto: 146,45 g

**Essenziale alla dieta**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

Cloruro di sodio	330 mg
------------------	--------

### 030011 DHA Vita



Integratore alimentare a base di acidi grassi polinsaturi essenziali.

€ 41,50 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**  
60 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 1362 mg  
Peso netto: 81,7 g

**Essenziale alla dieta**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

DHA (Acido Docosahexaenoico)	500 mg
EPA (Acido Eicosapentaenoico)	100 mg

# INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI

## 030021 Simbiotics B. Longum



Integratore alimentare a base di probiotici e prebiotici che aiuta a ripristinare la flora intestinale alterata (1000 milioni di UFC vive).

€ 27,50 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**  
30 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 400 mg  
Peso netto: 11,2 g

**Consigliato per le fasi chetogeniche**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

		%VNR*
<i>Bifidobacterium longum</i> ES1 5e10 UFC/g	50.000 milioni di UFC	
Vitamina E	36 mg	300%

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

## 030020 Simbiotics B. Animalis Lactis



Integratore alimentare a base di probiotici e vitamine.

€ 27,50 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**  
30 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 461 mg  
Peso netto: 13,83 g

**Consigliato per le fasi di transizione e mantenimento**

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

		%VNR*
<i>Bifidobacterium animalis lactis</i> BPL 1	50.000 milioni di UFC	
Vitamina B6	1,69 mg	121%

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

## 030016 Vitamina D 1.000 IU



Supplemento che contribuisce al fabbisogno quotidiano di Vitamina D.

€ 16,50 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 capsula al giorno**  
60 capsule per pack  
Peso netto per capsula: 200 mg  
Peso netto: 9 g

Apporti per dose giornaliera per 1 capsula

		%VNR*
Vitamina D3	25 ug	500%

\*VNR: Valori Nutritivi di riferimento

## 311 Drenacel-K



Drenacel-K è un integratore alimentare a base di estratti vegetali. Nell'ambito di uno stile di vita sano contribuisce al miglioramento della composizione corporea e alla stimolazione del metabolismo. Con dolcificanti.

€ 28,90 a confezione

**Dosi raccomandate: 1 bustina al giorno**  
14 bustine per pack  
Peso netto per bustina: 3,5 g  
Peso netto: 49 g

Apporti per dose giornaliera per 1 bustina

Betulla e.s.	150 mg
Tarassaco e.s	150 mg
Ananas e.s	150 mg
Ibisco e.s.	150 mg
Tè verde e.s.	150 mg
Fucus e.s.	75 mg
Papaia e.s	150 mg
Ortosiphon e.s.	150 mg
Spirea ulmaria e.s	150 mg
Guaranà e.s.	12,375 mg
Caffeina	3,75 mg

## 030203 Cellulite Gel



Il Cellulite Gel contiene un'alta concentrazione di 7 principi attivi lipolitici e vasodilatatori che agiscono in sinergia per ridurre il grasso sottocutaneo.

**TRIPLA AZIONE:**

**Lipolitica.** Grazie alla sua formulazione attiva, mobilita gli acidi grassi dagli adipociti, accelerando la combustione del grasso immagazzinato in essi. **Tonificante.** Aiuta a tonificare la pelle di addome, cosce, glutei e braccia. **Drenante.** Favorisce il drenaggio dei liquidi in eccesso.

€ 32,00 a confezione

**Dosi raccomandate: un'applicazione al giorno.**  
Peso netto: 200 ml

**Riduce le adiposità localizzate e migliora la qualità della pelle**

Ingredienti

L-carnitina	2,5%
Alga rossa (Corallina officinalis)	1%
Vite rossa (vitis vinifera)	1%
Caffeina	0,8%
Fosfatidilcolina	0,1%
Metil nicotato	0,05%
Glicerina	

# Cofanetti



## Maxicofanetto **Classic**

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® da 4 pasti

**MC521** anziché € ~~320,05~~  
**FORMULA RISPARMIO** € **245,00**

<b>COLAZIONE</b>		
256	Cioccolata Calda	7 porzioni
271	Croissant	2 porzioni
291	Fette Tostate	4 porzioni
108	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	1 porzione
<b>PRANZO</b>		
274	Vellutate Gusti Misti	7 porzioni
250	Penne	3 porzioni
214	Fette Morbide ai Cereali	4 porzioni
<b>SNACK</b>		
190	Tortilla Chips al Gusto Formaggio	4 porzioni
115	Wafer al Sapore di Cioccolato	5 porzioni
229	Mista Barrette	5 porzioni
<b>CENA</b>		
275	Mista Omelette-Crêpe	7 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
68	Insalata di Tonno	4 porzioni
<b>EXTRA</b>		
279	Confettura Extra di Albicocche	10 porzioni
<b>INTEGRATORI</b>		
308	Unicomplex Plus	30 porzioni
030011	DHA Vita	60 porzioni

## Cofanetto **Ready To Eat**

Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® da 3 pasti

**RTE** anziché € ~~221,25~~  
**FORMULA RISPARMIO** € **169,00**

<b>COLAZIONE</b>		
269	Golosi con Gocce di Cioccolato	4 porzioni
272	Muffin Farcito	4 porzioni
218	Delizia al Cacao con Crema alla Vaniglia	4 porzioni
238	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	2 porzioni
<b>PRANZO O CENA</b>		
251	Tagliatelle	4 porzioni
214	Fette Morbide ai Cereali	4 porzioni
252	Piadina	4 porzioni
68	Insalata di Tonno	2 porzioni
<b>SNACK</b>		
241	Cracker	6 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
148	Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola	5 porzioni
<b>INTEGRATORI</b>		
308	Unicomplex Plus	30 porzioni

## Cofanetto **Fast**



Ideale per 14 giorni di Metodo Kalibra® fast da 4 pasti

**HPN** anziché € ~~286,25~~  
**FORMULA RISPARMIO** € **215,00**

<b>COLAZIONE</b>		
262	Bevanda al Gusto di Cappuccino	7 porzioni
256	Cioccolata Calda	7 porzioni
<b>PRANZO E CENA</b>		
257	Crema di Verdure	7 porzioni
168	Vellutata Gusto Funghi	7 porzioni
284	Omelette Gusto Erbetta	7 porzioni
263	Crêpe Gusto Bacon e Formaggio	7 porzioni
<b>SNACK</b>		
224	Dessert Pronto Gusto Vaniglia	6 porzioni
176	Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato	3 porzioni
56	Milkshake al Gusto di Cioccolato	3 porzioni
238	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	2 porzioni
<b>INTEGRATORI</b>		
308	Unicomplex Plus	30 porzioni
311	Drenacel-K	14 porzioni

## Cofanetto **Break**

Ideale per le tue pause golose con Metodo Kalibra®

**BRK** anziché € ~~152,50~~  
**FORMULA RISPARMIO** € **115,00**

<b>COLAZIONE</b>		
262	Bevanda al Gusto di Cappuccino	7 porzioni
271	Croissant	2 porzioni
108	Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola	1 porzione
266	Pasticcino all'Arancia Ricoperto di Cioccolato	4 porzioni
<b>SNACK</b>		
234	Schiacciata al Rosmarino	3 porzioni
243	Grissini	3 porzioni
224	Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia	3 porzioni
148	Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola	5 porzioni
<b>INTEGRATORI</b>		
308	Unicomplex Plus	30 porzioni

Non è possibile apportare modifiche al contenuto dei presenti cofanetti.

Gli alimenti Kalibra® sono intercambiabili nell'arco della giornata. È fondamentale rispettare il numero totale di pasti giornalieri. La suddivisione è indicativa.

# Cofanetti Integratori

**Cofanetto Base** (30 giorni)  
Per un apporto micronutrizionale completo

**PBASE** anziché € ~~100,49~~  
FORMULA RISPARMIO € **85,00**

#### INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 2)	60 porzioni
030058	Sodio (dose giornaliera: 2)	60 porzioni
030011	DHA Vita (dose giornaliera: 1)	30 porzioni

**Cofanetto Healthy** (60 giorni)  
Contribuisce alla normale salute cardiovascolare e muscolare

**KHP** anziché € ~~182,50~~  
FORMULA RISPARMIO € **145,00**

#### INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030011	DHA Vita (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	60 porzioni

**Cofanetto Prevention** (60 giorni)  
Contribuisce alla protezione e prevenzione della perdita della massa muscolare

**KPP** anziché € ~~141,00~~  
FORMULA RISPARMIO € **112,00**

#### INTEGRATORI

308	Unicomplex Plus (dose giornaliera: 1)	60 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	60 porzioni

**Cofanetto Mega HMB** (90 giorni)  
Contribuisce alla protezione della massa muscolare nel lungo periodo

**KPH** anziché € ~~117,00~~  
FORMULA RISPARMIO € **115,00**

#### INTEGRATORI

030063	HMB (dose giornaliera: 1)	90 porzioni
--------	---------------------------	-------------

**Cofanetto Muscle**  
Contribuisce al dimagrimento e al potenziamento della massa muscolare

**KMP** anziché € ~~123,00~~  
FORMULA RISPARMIO € **105,00**

#### ALIMENTI E INTEGRATORI

283	Bevanda al Cacao	34 porzioni
030063	HMB (dose giornaliera: 1)	30 porzioni



Non è possibile apportare modifiche al contenuto dei presenti cofanetti.

# ELENCO ALLERGENI

Prodotto	GLUTINE	UOVA	FRUTTA A GUSCIO	LATTE	SOIA	ARACHIDI	SEDANO	SENAPE	SOLFITI	PESCE	CROSTACEI	MOLLUSCHI	SESAMO	LUPINO
<b>PASTICCERIA</b>														
Croissant	.	.	T	.	T	T		T					T	T
Muffin farcito	.	.	.	.	T	T		T					T	T
Deli-cake <i>gf</i>		.	.	.	.	T		T	T				T	
Pancake	.	.	T	.	T		T			T	T			
Dessert Pronto al Gusto di Vaniglia <i>gf</i>				.	.									
Dessert Pronto al Gusto di Cioccolato <i>gf</i>				.	.									
Golosi con Gocce di Cioccolato	.	.	T	.	.	T		T					T	
Golosi Gusto Arancia	.	.	T	.	.	T		T					T	
Golosi Gusto Mandorla	.	.	.	.	.	T		T					T	
Croccanti alla Mandorla	.	.	.	.	T	T		T					T	T
Quadrotto Gusto Cioccolato	.		T	.	.									
Quadrotto Gusto Vaniglia	.		T	.	.									
Delizia al Cacao con Crema alla Vaniglia	.	.	T	.	.									T
Pasticcino all'Arancia ricoperto di Cioccolato	.	.	T	.	.	T		T					T	
Choco Balls	T		T	.	.									
Bastoncini Ricoperti di Cioccolato	.	.	T	.	.	T		T					T	T
<b>BARRETTE</b>														
Barretta Gusto Brownie <i>gf</i>			T	.	.									
Barretta Gusto Cookies & Cream <i>gf</i>			T	.	.									
Barretta al Gusto di Cioccolato Fondente <i>gf</i>			T	.	.									
Barretta al gusto di Cioccolato al Latte <i>gf</i>			T	.	.									
Barretta al Gusto di Cocco <i>gf</i>			T	.	.									
Barretta Croccante Gusto Cioccolato e Nocciola <i>gf</i>		T	.	.	.									
Barretta Croccante Gusto Fragola <i>gf</i>		T	T	.	.									
<b>BEVANDE</b>														
Bevanda al Cacao <i>gf</i>				.	.									
Bevanda al Gusto di Cappuccino	.	T	T	.	T		T			T	T			
Cioccolata calda	T	T	T	.	T		T			T	T			
Milkshake al Gusto Cioccolato				.	T									
Bevanda al Gusto di Yogurt alla Fragola		T		.	T									
<b>FORNO &amp; SNACK</b>														
Focaccella Gusto origano	.	.	T	T		T							T	T
Panino al Sesamo	.	.	T	T		T							.	T
Fette Morbide ai Cereali	.		T	.	.								.	
Fette Tostate	.	.	T	T	T			T					T	T
Cracker	.	.	T	.		T		T					.	T
Schiacciata al Rosmarino <i>gf</i>		.	T	.	T	T							T	
Piadina	.		T	T		T							T	T
Grissini	.	.	T	.		T		T					T	T
Snack al Formaggio e Rosmarino	.		T	.		T		T					T	T
Snack al Formaggio	.	.	T	.	T	T							T	T
Tortilla Chips al Gusto Formaggio	T	T		.	.		T	T	T					

## LEGENDA

• presenza allergene T traccia allergene

# ELENCO ALLERGENI

Prodotto	GLUTINE	UOVA	FRUTTA A GUSCIO	LATTE	SOIA	ARACHIDI	SEDANO	SENAPE	SOLFITI	PESCE	CROSTACEI	MOLLUSCHI	SESAMO	LUPINO
<b>PRIMI</b>														
Tagliatelle	.	T	T	T	T			T					T	T
Penne	.	T	T	T	T			T					T	T
Fusilli	.	T	T	T	T			T					T	T
Crema di Verdure	.	T	T	.	.		.			T	T			
Vellutata gusto Funghi <i>gf</i>		T		.	.		.	T						
Vellutata gusto Broccoli <i>gf</i>		T		.	.		.	T						
Mista vellutate	.	T	T	.	.		.	T		T	T			
<b>SECONDI</b>														
Insalata di Tonno				.	.			.		.			T	
Insalata di Pollo	.	.	T	.	.								T	
Omelette gusto Erbette <i>gf</i>		.		.	T		T	T						
Omelette gusto Formaggio <i>gf</i>		.		.	T		T	T						
Crêpe gusto Bacon e Formaggio	.	.	T	.	T		T			T				
Mista Omelette-Crêpe	.	.	T	.	T		T	T		T				
<b>ONE A DAY PASTICCERIA</b>														
Plumcake Gusto Vaniglia con Base Cioccolato <i>gf</i> <b>ONE A DAY</b>		.	T	.	.	T							T	
Tavoletta Crispy <b>ONE A DAY</b>	T	T	T	.	T	T							T	T
Wafer Gusto Vaniglia <b>ONE A DAY</b>	.	T	T	.	.	T								
Wafer al Sapore di Cioccolato <b>ONE A DAY</b>	.	T	T	.	.									
<b>ONE A DAY FORNO &amp; SNACK</b>														
Chips Gusto Barbecue <b>ONE A DAY</b>	.	T		.	.		T	T	T					
<b>ONE A DAY BARRETTE</b>														
Choco Crunchy <b>ONE A DAY</b>	.		T	.	.									
Barretta Croccante ai semi <i>gf</i> <b>ONE A DAY</b>		T	.	.	.	.			T				T	
Mista Barrette <b>ONE A DAY</b>		T	.	.	.									
<b>EXTRA</b>														
Crema alla Nocciola	T	T	.	.	T	T							T	T
Confettura Extra di Albicocche	T							T						
<b>MANTENIMENTO</b>														
Sfogliatine al gusto Vaniglia	.		T	.	.									
Sfogliatine al gusto Cioccolato	.		T	.	.									
<b>INTEGRATORI MICRONUTRIZIONALI</b>														
Unicomplex Plus														
Drenacel-K														
Sodio														
DHA Vita										.				
Simbiotics B. Longum														
Simbiotics B. Animalis Lactis														
Vitamina D 1000 IU														
HMB K-Line		T		T	T					T				
Cellulite Gel														

LEGENDA    • presenza allergene    T traccia allergene

# Inizia il viaggio verso il tuo obiettivo di Peso Sano

## Come ordinare gli alimenti Kalibra® e gli integratori micronutrizionali

Il vostro Esperto in Nutrizione una volta effettuata la visita e concordato il piano nutrizionale vi autorizzerà l'ordine dei prodotti assegnandovi il proprio codice (permesso ad effettuare l'ordine).

### TELEFONO

Telefonando al numero  
0172.64.80.00

### EMAIL

ordini@kalibradiet.com

#### Indicando:

- **Numero del modulo**  
(in alto a sinistra sul vostro modulo)
- **Codice dell'Esperto**  
(in alto a destra sul modulo)
- **Descrizione articoli e quantità desiderata**
- **Nome · Cognome · Codice fiscale**
- **Indirizzo di spedizione**
- **Modalità di pagamento**

È possibile inoltre inviare una mail allegando il modulo d'ordine compilato.

### SU WHATSAPP

Inviando la foto del modulo ordine precedentemente compilato al numero  
338.63.87.123

### SHOP ON LINE

[www.kalibradiet.com](http://www.kalibradiet.com)



Ad ogni primo ordine in omaggio  
uno shaker per la preparazione  
degli alimenti

Ogni ordine eseguito dalle 9,00 alle 16,00 dal lunedì al venerdì sarà consegnato entro due giorni lavorativi. (escluso sabato, festivi e isole). Gli ordini effettuati il sabato (solo on line) partiranno dalla nostra sede il lunedì successivo.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per il pagamento sono ammessi:

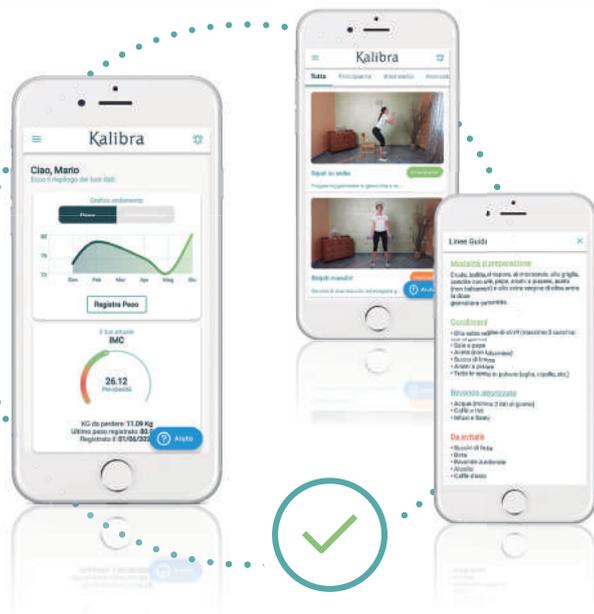
**CONTRASSEGNO** (solo per ordini effettuati telefonicamente o tramite E-mail).

**CARTA DI CREDITO / BONIFICO** (attraverso un link di pagamento **ClicPay** che verrà inviato tramite SMS, E-mail o WhatsApp, sarà possibile pagare in pochi secondi inserendo in autonomia i dati della propria carta o effettuare un bonifico, in modo rapido, affidabile e sicuro).

# Kalibra® DIET



Scarica l'esclusiva  
app digitale di Kalibra®



Visita il nostro nuovo sito

[www.kalibradiet.com](http://www.kalibradiet.com)

Metodokalibra

Metodo Kalibra

**PronoKal Group®**  
A Nestlé Health Science Company

Kalibra® appartiene a PronoKal Group®, una multinazionale dedicata al miglioramento della salute e del benessere delle persone, con oltre 20 anni di successi nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità. • SDM S.r.l. Via dell'Artigianato 45 Savigliano (CN) • Tel. 0172.1693001 - P.IVA: IT07607620965.